



༄༅། །དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་གཉེན་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་སློད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༥༩ ནང་ཕྱི་ལོ་ 2022

ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་ཕྱི་

གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་ཕ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་ཚོད་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།					གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་བཤའ་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།					བརྒྱ་ཆ་བསྐོས་པ།		ལྷན་བཞེད།	
				དབུ་མ། 1	པར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐོས་པ།	དབུ་མ། 1	པར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	པར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྐོས་པ།		ཚིན་བསྐོས་པ།
ཨང་།	ཕྱི་མཚན།	གྲ་ཚང་།	མཚན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
1	2916	མྱོ་མྱིང།	བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།	18.82	18.42	17.93	18.42	17.72	91.31	19.78	19.73	19.73	19.90	18.91	98.05	189.36	འཕྲོད་པ།
2	2868	མྱོ་མྱིང།	ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ།	18.88	18.28	17.53	18.58	17.20	90.48	19.60	19.93	19.05	19.96	18.92	97.46	187.94	འཕྲོད་པ།
3	2930	ཤེར་སྐད།	དག་དབང་ཚོས་ལྷན་རིན་སོ་ཆེ།	17.03	17.65	18.63	18.77	17.83	89.91	19.80	19.90	19.58	19.58	19.00	97.87	187.79	འཕྲོད་པ།
4	2857	གྲང་ཆེ།	ལུང་རྟོགས་སྐྱ་སྐྱུབ།	18.73	18.38	18.13	18.50	16.60	90.35	19.48	19.87	18.72	19.63	19.52	97.21	187.56	འཕྲོད་པ།
5	2819	ཤེར་ཕྱེས།	མོ་བཟང་བསྟན་པ།	17.73	19.02	18.02	18.23	17.03	90.03	18.89	19.99	19.55	19.13	18.75	96.32	186.35	འཕྲོད་པ།
6	2757	ལྷོ་མང།	མོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།	18.20	18.27	17.52	18.12	17.10	89.20	19.35	19.90	18.83	19.58	18.72	96.38	185.58	འཕྲོད་པ།
7	2840	གྲང་ཆེ།	བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷུག།	18.50	16.73	17.33	18.57	16.94	88.08	19.35	19.93	19.37	19.05	19.32	97.01	185.09	འཕྲོད་པ།
8	2787	ཤེར་ཕྱེས།	ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱལ་བཟང་།	19.13	16.85	18.17	17.43	17.33	88.92	18.73	18.95	19.53	19.66	19.22	96.10	185.01	འཕྲོད་པ།
9	2887	མྱོ་མྱིང།	སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས།	16.83	17.98	17.70	18.18	16.30	87.00	19.32	19.97	19.58	19.83	18.88	97.58	184.58	འཕྲོད་པ།
10	2798	ཤེར་ཕྱེས།	མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	17.97	17.93	17.98	17.53	15.79	87.21	19.52	19.96	19.60	19.30	18.82	97.20	184.41	འཕྲོད་པ།
11	2831	ཤེར་ཕྱེས།	འངས་དབུངས་བཞེད་པ།	18.27	17.12	17.98	16.93	17.07	87.37	19.58	19.62	19.72	19.03	19.05	97.00	184.37	འཕྲོད་པ།
12	2776	ཤེར་ཕྱེས།	དག་དབང་བསྟན་འཕེལ།	18.03	17.15	17.67	18.50	16.87	88.22	19.39	19.99	19.52	17.83	19.22	95.94	184.15	འཕྲོད་པ།
13	2785	ཤེར་ཕྱེས།	བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	17.70	17.37	17.10	18.00	16.37	86.53	19.60	19.72	19.17	19.96	19.15	97.60	184.13	འཕྲོད་པ།
14	2866	གྲང་ཆེ།	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།	18.77	16.67	17.20	18.23	15.98	86.85	18.57	19.99	19.33	19.62	19.48	96.99	183.84	འཕྲོད་པ།
15	2936	ཤེར་སྐད།	ཉི་མ་རོར་བྱ།	18.33	17.25	17.55	17.65	16.68	87.47	19.24	19.57	19.52	19.03	18.60	95.96	183.42	འཕྲོད་པ།
16	2744	ལྷོ་མང།	ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས།	18.57	17.08	18.15	17.73	16.65	88.18	18.75	19.55	18.88	19.11	18.91	95.20	183.38	འཕྲོད་པ།
17	2870	མྱོ་མྱིང།	མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	18.30	16.83	18.02	17.13	16.38	86.67	19.19	19.76	19.02	19.92	18.75	96.63	183.30	འཕྲོད་པ།
18	2743	ལྷོ་མང།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས།	18.52	18.78	17.22	17.85	16.19	88.56	18.48	19.23	18.37	19.26	19.32	94.67	183.23	འཕྲོད་པ།
19	2860	གྲང་ཆེ།	མོ་བཟང་དབང་འདུས།	17.93	17.80	17.40	17.05	17.17	87.35	18.47	19.12	19.56	19.17	19.35	95.66	183.01	འཕྲོད་པ།
20	2663	མྱོ་མྱིང།	གནས་སྐབས་ཆེ་མིང།	17.58	17.92	16.80	18.00	15.59	85.89	19.54	19.85	18.85	19.51	19.20	96.95	182.84	འཕྲོད་པ།

21	2796	མེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ།	16.87	16.72	17.92	18.33	16.40	86.24	19.25	19.85	19.17	19.83	18.25	96.35	182.59	འཕྲོད་པ།
22	2931	མེར་སྐྱད།	ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ།	16.93	19.02	17.70	17.85	16.32	87.82	18.60	18.43	19.47	19.53	18.72	94.75	182.57	འཕྲོད་པ།
23	2830	ཤར་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་སྤྱིན་པ།	17.30	17.97	17.82	17.15	16.67	86.91	19.60	19.23	18.93	18.93	18.92	95.61	182.52	འཕྲོད་པ།
24	2793	མེར་བྱེས།	བསྐྱན་པ་དང་རྒྱས།	17.70	17.82	18.00	16.77	16.00	86.28	18.90	19.50	19.58	19.00	19.01	95.99	182.27	འཕྲོད་པ།
25	2865	བྱང་ཅེ།	དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བ།	17.60	16.28	17.20	17.85	16.57	85.50	19.04	19.47	19.42	19.51	18.88	96.32	181.82	འཕྲོད་པ།
26	2760	ལྷོ་མང།	འདྲིགས་མེད་རྗོད་ཅི།	17.82	17.90	17.59	17.28	16.53	87.12	19.11	19.26	18.77	18.78	18.63	94.55	181.68	འཕྲོད་པ།
27	2938	མེར་སྐྱད།	ལུབ་བསྐྱན་དབང་ལྷུག	16.93	17.90	17.70	17.38	16.00	85.92	19.13	18.39	19.33	19.38	18.91	95.14	181.05	འཕྲོད་པ།
28	2724	ལྷོ་མང།	དགོ་འདུན་ཤེས་རབ།	18.60	17.34	17.53	17.27	16.23	86.98	18.83	18.39	18.67	19.13	18.87	93.89	180.87	འཕྲོད་པ།
29	2929	མེར་སྐྱད།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	17.03	18.42	18.08	16.98	16.97	87.48	18.97	16.63	19.38	19.20	19.15	93.33	180.81	འཕྲོད་པ།
30	2780	མེར་བྱེས།	རིན་ཆེན་བཟོད་པ།	18.12	17.72	16.85	17.77	15.92	86.37	19.52	17.63	19.55	18.96	18.68	94.35	180.72	འཕྲོད་པ།
31	2824	མེར་བྱེས།	རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	18.63	17.64	18.00	17.57	16.53	88.38	17.82	19.26	16.52	19.57	19.08	92.25	180.63	འཕྲོད་པ།
32	2942	མེར་སྐྱད།	དག་དབང་རིག་འཛིན།	17.85	16.50	17.37	18.08	16.05	85.85	19.35	18.95	18.52	19.09	18.75	94.67	180.52	འཕྲོད་པ།
33	2788	མེར་བྱེས།	མངས་རྒྱས་བསྐྱན་འཛིན།	17.70	18.21	16.90	16.35	17.08	86.24	18.82	19.02	18.85	19.13	18.35	94.18	180.42	འཕྲོད་པ།
34	2928	མེར་སྐྱད།	ལྷོ་བཟང་དོན་འགྲུབ།	18.13	17.05	17.95	17.02	15.50	85.65	18.66	19.22	17.99	19.62	19.08	94.58	180.23	འཕྲོད་པ།
35	2817	མེར་བྱེས།	འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།	18.72	17.50	17.57	16.97	16.04	86.79	16.57	19.20	18.83	19.75	18.88	93.23	180.03	འཕྲོད་པ།
36	2896	ལྷོ་མང།	སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	17.42	15.77	16.68	16.99	16.45	83.31	19.48	19.60	18.49	19.59	19.48	96.65	179.96	འཕྲོད་པ།
37	2768	མེར་བྱེས།	བསྐྱན་འཛིན་དགོ་འདུན།	17.80	17.48	18.00	17.27	15.82	86.37	18.22	18.52	18.50	19.30	18.82	93.35	179.72	འཕྲོད་པ།
38	2941	མེར་སྐྱད།	བསྐྱན་འཛིན་དགོ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ།	17.55	16.88	17.95	17.20	16.72	86.30	18.47	19.19	18.30	19.23	17.78	92.98	179.28	འཕྲོད་པ།
39	2789	མེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་བདེ་ལེགས།	17.40	17.28	16.84	17.73	15.62	84.86	17.88	19.63	17.87	19.10	19.82	94.29	179.15	འཕྲོད་པ།
40	2810	མེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་རིགས་རྒྱལ།	18.33	16.10	17.38	17.12	15.38	84.32	19.69	18.96	18.32	19.13	18.71	94.81	179.13	འཕྲོད་པ།
41	2895	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།	17.65	17.35	17.77	16.67	16.10	85.53	18.90	19.40	17.50	18.47	19.32	93.59	179.12	འཕྲོད་པ།
42	2779	མེར་བྱེས།	རྒྱལ་བསྐྱན་མཁྲིན་བཅེ།	17.93	17.13	16.88	16.63	15.49	84.07	18.67	19.96	19.02	18.53	18.84	95.02	179.09	འཕྲོད་པ།
43	2777	མེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་དོན་ཡོད།	16.33	17.62	17.25	16.83	15.47	83.50	19.25	19.70	18.42	19.07	18.96	95.40	178.90	འཕྲོད་པ།
44	2875	ལྷོ་མང།	བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ།	16.22	17.40	17.30	17.27	15.98	84.17	18.13	19.58	18.58	19.53	18.85	94.67	178.84	འཕྲོད་པ།
45	2827	མེར་བྱེས།	སྐལ་བཟང་ཚོས་འབྲོད།	17.75	17.18	17.07	17.03	15.69	84.72	18.37	19.60	18.70	18.60	18.67	93.93	178.65	འཕྲོད་པ།
46	2937	མེར་སྐྱད།	བསོད་ནམས་ཚོས་འགྲུབ།	17.00	16.70	17.43	16.50	16.18	83.81	19.28	18.82	18.93	18.46	18.53	94.02	177.83	འཕྲོད་པ།
47	2940	མེར་སྐྱད།	བསྐྱན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ།	16.57	17.68	17.10	16.42	16.16	83.93	18.57	19.30	19.28	19.16	17.48	93.79	177.72	འཕྲོད་པ།

48	2745	ལྷོ་མངའ།	འཕྲིན་ལས་དོན་འགྲུབ།	18.13	15.92	17.23	17.23	15.97	84.49	18.98	18.81	16.85	19.50	18.98	93.13	177.62	འཕྲོད་པ།
49	2786	ཤེར་ཕྱེས།	དགེ་འདུན་བཟང་པོ།	17.87	14.82	17.03	17.52	16.43	83.67	18.36	19.57	18.34	18.52	18.85	93.64	177.31	འཕྲོད་པ།
50	2718	ལྷོ་མངའ།	རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།	17.15	16.01	17.18	16.62	16.14	83.10	18.97	19.27	18.18	18.66	19.05	94.12	177.22	འཕྲོད་པ།
51	2729	ལྷོ་མངའ།	ཚོས་འབྲོར་རྒྱ་མཚོ།	16.85	15.45	16.37	17.25	15.77	81.68	19.05	19.54	19.15	18.71	19.00	95.45	177.14	འཕྲོད་པ།
52	2935	ཤེར་སྐྱེད།	དག་དབང་སངས་རྒྱལ།	18.07	15.93	16.50	17.25	15.77	83.51	19.60	18.63	18.33	18.06	18.90	93.53	177.04	འཕྲོད་པ།
53	2588	བྱང་ཅེ།	སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས།	17.37	17.78	17.22	16.68	15.35	84.40	17.92	19.56	17.17	19.33	18.30	92.28	176.68	འཕྲོད་པ།
54	2807	ཤེར་ཕྱེས།	བྱུང་བསྐྱེད་མེད་བཟང་།	17.05	16.56	17.57	17.10	15.87	84.14	18.62	19.15	18.00	18.69	18.05	92.51	176.65	འཕྲོད་པ།
55	2791	ཤེར་ཕྱེས།	བཟའ་ཕྱིས།	18.15	16.55	17.37	16.13	15.93	84.13	18.75	18.86	18.83	18.88	17.03	92.36	176.50	འཕྲོད་པ།
56	2897	ལྷོ་ལྷོ་དང།	དབལ་ལྷན་ཕྱོད་ཚོགས།	17.00	16.10	17.43	16.73	15.72	82.99	17.82	19.50	18.54	18.37	19.13	93.36	176.35	འཕྲོད་པ།
57	2939	ཤེར་སྐྱེད།	འངས་དབྱེད་ཕྱོད་ཚོགས།	17.07	16.57	16.55	17.18	15.90	83.27	18.39	17.96	19.05	19.00	18.65	93.05	176.32	འཕྲོད་པ།
58	2846	བྱང་ཅེ།	དག་དབང་བསྐྱེད་པ།	17.80	18.20	17.70	16.98	16.12	86.80	16.58	17.73	17.17	18.90	18.60	88.98	175.78	འཕྲོད་པ།
59	2871	ལྷོ་ལྷོ་དང།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	16.93	16.48	16.67	16.48	16.17	82.73	18.31	19.52	17.92	18.60	18.68	93.03	175.76	འཕྲོད་པ།
60	2873	ལྷོ་ལྷོ་དང།	ཕྱོད་ཚོགས་ཡོན་ཏན།	16.47	17.04	17.80	16.58	15.42	83.30	18.49	18.40	18.85	19.00	17.55	92.29	175.59	འཕྲོད་པ།
61	2753	ལྷོ་མངའ།	འངས་དབྱེད་ལེས་རབ།	17.63	15.41	16.65	16.12	16.37	82.18	18.58	19.18	17.97	18.89	18.80	93.41	175.59	འཕྲོད་པ།
62	2778	ཤེར་ཕྱེས།	ཟླ་བ་དོ་རྗེ།	17.43	16.33	17.53	17.13	15.90	84.33	17.83	19.16	17.68	18.20	18.33	91.20	175.53	འཕྲོད་པ།
63	2804	ཤེར་ཕྱེས།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	16.73	18.43	17.08	16.93	14.93	84.11	18.25	18.20	18.00	18.32	18.53	91.30	175.41	འཕྲོད་པ།
64	2885	ལྷོ་ལྷོ་དང།	ལྷོ་བཟང་ལྷོན་པ།	17.53	15.62	17.47	16.97	16.20	83.79	17.90	17.70	18.08	19.36	18.48	91.53	175.32	འཕྲོད་པ།
65	2909	ལྷོ་ལྷོ་དང།	བསོད་ནམས་བཟའ་ཕྱིས།	17.13	15.79	17.33	17.25	16.08	83.59	18.43	18.16	18.20	18.89	18.02	91.70	175.29	འཕྲོད་པ།
66	2894	ལྷོ་ལྷོ་དང།	ཡེ་ལེས་སློབ་ལས།	15.83	15.23	17.23	16.57	15.80	80.65	18.15	19.54	18.51	19.63	18.78	94.62	175.27	འཕྲོད་པ།
67	2834	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་ལྷོ་ཡོན་ཏན།	16.83	16.56	16.72	17.13	16.35	83.59	17.69	18.86	18.86	18.73	17.52	91.66	175.25	འཕྲོད་པ།
68	2761	ལྷོ་མངའ།	ལྷོ་བཟང་ལལས་བྱུང།	18.43	16.70	16.38	17.22	15.82	84.55	18.08	18.80	17.44	18.57	17.68	90.57	175.12	འཕྲོད་པ།
69	2918	ལྷོ་ལྷོ་དང།	བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་ལྷན།	17.15	16.75	17.27	16.10	15.73	83.00	18.12	18.91	18.53	18.69	17.80	92.04	175.04	འཕྲོད་པ།
70	2756	ལྷོ་མངའ།	ལྷོ་བཟང་དོན་འགྲུབ།	17.60	17.48	17.09	16.82	15.20	84.19	19.35	17.90	18.03	17.80	17.57	90.65	174.84	འཕྲོད་པ།
71	2813	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས།	17.47	16.43	17.48	16.35	15.45	83.18	18.27	18.70	17.12	18.66	18.81	91.55	174.74	འཕྲོད་པ།
72	2852	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་བཙོན་པ།	18.05	15.93	17.08	17.10	15.70	83.87	18.39	19.00	17.04	18.47	17.92	90.81	174.68	འཕྲོད་པ།
73	2838	བྱང་ཅེ།	ཚོས་འཕྲིན་དབང་ལྷན།	16.63	16.00	16.38	17.85	16.07	82.93	17.12	18.86	17.93	19.09	18.38	91.37	174.30	འཕྲོད་པ།
74	2800	ཤེར་ཕྱེས།	ཚོས་མཚོག་རྒྱ་མཚོ།	17.93	16.74	16.83	16.20	17.02	84.73	15.33	18.58	18.65	18.53	18.35	89.44	174.17	འཕྲོད་པ།

75	2808	ཤེར་ལྗེས།	བསྐྱེད་ཆོས་ལྷགས།	16.58	15.50	17.08	16.73	15.93	81.83	19.46	18.20	17.00	18.63	18.83	92.12	173.96	འཕྲོད་པ།
76	2684	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	སྣོ་བས་ལྷན།	17.47	14.92	17.52	16.60	16.00	82.50	17.81	18.63	17.92	19.06	17.58	91.01	173.51	འཕྲོད་པ།
77	2869	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	སྐལ་བཟང་བཟུལ་ལེས།	18.13	16.78	16.89	16.10	16.72	84.61	16.15	19.45	17.22	18.20	17.80	88.82	173.43	འཕྲོད་པ།
78	2731	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།	17.10	15.07	16.33	17.73	16.47	82.70	16.85	19.29	17.33	18.90	18.32	90.69	173.39	འཕྲོད་པ།
79	2758	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	ལྷན་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེན།	16.23	17.03	17.20	16.48	15.57	82.51	17.82	18.99	18.32	18.53	17.22	90.87	173.38	འཕྲོད་པ།
80	2770	ཤེར་ལྗེས།	བྱམས་པ་རྣམས་རྒྱལ།	16.80	15.34	16.47	16.47	16.00	81.07	17.00	18.63	18.50	19.13	19.04	92.30	173.37	འཕྲོད་པ།
81	2795	ཤེར་ལྗེས།	བསོད་ནམས་ཀྱང་མཁུན།	16.52	17.08	16.80	16.45	15.43	82.28	18.08	19.58	17.00	18.78	17.62	91.06	173.33	འཕྲོད་པ།
82	2732	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	འཇམ་དབྱེད་ལ།	16.67	18.18	16.39	16.70	15.65	83.59	18.05	18.70	17.93	16.47	18.58	89.74	173.32	འཕྲོད་པ།
83	2883	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	ལས་རྒྱུ་ཚེ་རིང་།	17.03	15.92	17.20	16.70	15.48	82.33	17.48	17.88	18.02	18.75	18.65	90.79	173.12	འཕྲོད་པ།
84	2771	ཤེར་ལྗེས།	བྱམས་པ་དངོས་ལྷན།	16.85	16.73	16.83	16.40	15.35	82.16	19.00	18.67	17.65	17.73	17.80	90.85	173.01	འཕྲོད་པ།
85	2888	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	ལྷན་ཆོས་པ་བཅོམ་འབྲུས།	17.15	17.05	17.83	16.72	15.26	84.01	16.17	18.19	18.03	18.22	18.35	88.96	172.97	འཕྲོད་པ།
86	2806	ཤེར་ལྗེས།	དཔལ་ལྷན་དངོས་ལྷན།	17.05	15.59	16.43	17.00	15.94	82.02	17.56	18.47	17.07	19.42	18.27	90.79	172.81	འཕྲོད་པ།
87	2653	ཤེར་ལྗེས།	བྱམས་པ་ལེས་རབ།	16.17	17.10	17.05	16.13	15.65	82.10	18.14	18.91	18.05	18.73	16.75	90.58	172.68	འཕྲོད་པ།
88	2826	ཤེར་ལྗེས།	འཚི་མེད་འཕྲིན་ལས།	16.70	16.74	16.43	16.53	15.46	81.87	16.43	19.08	18.16	18.73	18.40	90.80	172.67	འཕྲོད་པ།
89	2908	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩོམ་ཆེ།	16.27	14.81	16.62	17.27	15.63	80.59	19.12	19.50	16.54	18.40	18.50	92.06	172.65	འཕྲོད་པ།
90	2904	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	བསྐྱེད་འཛིན།	17.90	15.87	17.57	17.50	15.62	84.46	15.93	18.66	17.91	17.47	18.22	88.19	172.64	འཕྲོད་པ།
91	2714	རྩོམ་ཆེ།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྲུས།	16.27	15.50	17.35	16.50	15.52	81.13	17.39	18.76	18.08	18.99	18.15	91.37	172.51	འཕྲོད་པ།
92	2655	ཤེར་ལྗེས།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	17.67	16.02	16.02	16.37	15.70	81.77	17.48	18.69	17.83	17.90	18.81	90.72	172.49	འཕྲོད་པ།
93	2926	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	ལྷོ་བཟང་ཉེ་མ།	17.35	15.03	17.13	16.18	15.85	81.55	16.51	19.60	17.45	18.93	18.42	90.90	172.45	འཕྲོད་པ།
94	2900	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	མཁུན་ལྷན་བསྐྱེད་འཛིན།	15.70	15.95	16.66	17.33	15.51	81.16	16.40	18.88	18.35	18.60	18.95	91.18	172.34	འཕྲོད་པ།
95	2923	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།	16.18	14.52	16.61	15.93	15.75	79.00	18.85	18.42	18.99	18.50	18.37	93.13	172.13	འཕྲོད་པ།
96	2746	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	བྱམས་པ་རྣམས་རྒྱལ།	17.20	15.18	16.48	16.32	15.68	80.86	18.00	19.56	16.71	18.90	17.98	91.14	172.00	འཕྲོད་པ།
97	2822	ཤེར་ལྗེས།	ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན།	17.68	15.60	16.63	16.10	15.44	81.46	18.15	18.91	17.30	18.00	18.12	90.47	171.93	འཕྲོད་པ།
98	2797	ཤེར་ལྗེས།	དགོ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ།	17.50	15.16	17.22	16.47	15.65	81.99	17.07	19.60	16.84	18.23	18.17	89.91	171.90	འཕྲོད་པ།
99	2759	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	17.28	14.96	16.60	16.33	16.15	81.33	16.78	19.26	18.02	19.35	17.15	90.56	171.89	འཕྲོད་པ།
100	2841	བྱང་མེ།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།	16.90	15.15	16.83	17.20	16.25	82.33	17.50	17.56	18.54	17.50	18.39	89.49	171.82	འཕྲོད་པ།
101	2899	ལྷོ་ལྷོ་དང་།	བསམ་བློ་གཏུག།	15.93	15.72	16.21	16.52	15.50	79.88	17.62	19.27	18.28	17.96	18.67	91.80	171.68	འཕྲོད་པ།

102	2474	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་བཟང་ལྷན་དགའ།	17.25	16.22	17.23	16.02	16.16	82.87	17.45	18.90	17.65	16.77	18.02	88.78	171.66	འཕྲོད་པ།
103	2702	ལྷོ་མང།	སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས།	16.98	16.28	16.33	15.68	15.63	80.91	17.82	18.66	17.80	17.76	18.67	90.72	171.63	འཕྲོད་པ།
104	2876	ལྷོ་ལྷོ།	བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	16.63	15.05	16.93	16.35	15.85	80.81	18.50	18.19	17.17	18.56	18.33	90.75	171.57	འཕྲོད་པ།
105	2874	ལྷོ་ལྷོ།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།	16.13	16.02	17.32	16.57	16.05	82.08	18.65	17.73	17.81	17.93	17.35	89.47	171.55	འཕྲོད་པ།
106	2872	ལྷོ་ལྷོ།	དོན་འགྲུབ་ཆེ་རིང་།	17.52	16.98	17.22	16.70	15.20	83.62	17.98	18.63	15.78	17.17	18.03	87.60	171.22	འཕྲོད་པ།
107	2814	ཤེར་ཕྱེས།	ཤེས་རབ་ཚོས་ལྷན།	17.73	14.93	17.18	16.93	15.72	82.50	17.95	18.20	17.40	17.46	17.68	88.70	171.20	འཕྲོད་པ།
108	2790	ཤེར་ཕྱེས།	བྱས་པ་བ་གཤེས།	17.07	15.57	17.00	16.43	15.28	81.34	16.25	18.47	18.59	18.53	17.82	89.65	171.00	འཕྲོད་པ།
109	2886	ལྷོ་ལྷོ།	བཙོ་ལྷ་ཆེ་རིང་།	16.57	16.03	16.83	16.03	15.35	80.81	19.16	17.56	17.55	18.46	17.42	90.15	170.96	འཕྲོད་པ།
110	2802	ཤེར་ཕྱེས།	དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ།	16.20	15.86	17.20	16.87	15.46	81.59	18.53	18.00	17.47	17.36	17.98	89.35	170.93	འཕྲོད་པ།
111	2933	ཤེར་སྐད།	དག་དབང་བསམ་གཏན།	16.87	14.67	16.85	16.50	16.43	81.32	18.60	17.89	18.00	16.99	17.95	89.44	170.76	འཕྲོད་པ།
112	2676	ལྷོ་ལྷོ།	ལྷོ་བཟང་དོར་བུ།	16.35	16.62	16.98	16.35	15.67	81.97	18.50	17.57	16.08	17.69	18.75	88.59	170.55	འཕྲོད་པ།
113	2435	ཤར་ཅེ།	བསམ་གཏན་རྣམ་རྒྱལ།	17.25	14.83	15.88	16.17	15.77	79.90	18.38	17.77	17.38	19.26	17.70	90.49	170.39	འཕྲོད་པ།
114	2832	ཤར་ཅེ།	གྲགས་པ་ཉི་མ།	16.98	16.37	15.73	16.03	15.78	80.89	18.34	18.51	15.56	18.31	18.72	89.44	170.33	འཕྲོད་པ།
115	2815	ཤེར་ཕྱེས།	འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་ལྷན།	17.40	16.42	16.42	16.52	16.03	82.79	17.42	19.21	16.64	16.99	17.28	87.54	170.33	འཕྲོད་པ།
116	2659	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་བཟང་ལྷོ་ལྷན།	16.93	14.63	16.10	16.72	15.48	79.86	17.95	18.83	16.58	18.63	18.28	90.28	170.14	འཕྲོད་པ།
117	2820	ཤེར་ཕྱེས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཡངས།	17.10	15.67	16.60	16.83	15.53	81.74	18.00	17.16	17.67	17.73	17.82	88.38	170.12	འཕྲོད་པ།
118	2921	ལྷོ་ལྷོ།	རྒྱལ་མཚན་བསྟན་འདྲིན།	17.07	15.71	16.73	15.58	16.03	81.12	18.78	18.57	18.07	17.50	16.05	88.97	170.09	འཕྲོད་པ།
119	2794	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་བཟང་བསམ་གྲུབ།	16.73	16.50	15.93	16.32	15.01	80.50	17.02	18.32	17.91	17.99	18.32	89.57	170.06	འཕྲོད་པ།
120	2792	ཤེར་ཕྱེས།	ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན།	17.48	15.35	17.08	15.30	15.77	80.98	18.33	17.46	17.42	17.76	18.10	89.07	170.06	འཕྲོད་པ།
121	2891	ལྷོ་ལྷོ།	མགོན་པོ་ཆེ་དབང་།	15.40	15.83	16.87	16.27	15.89	80.26	17.69	18.31	17.98	18.73	17.05	89.76	170.02	འཕྲོད་པ།
122	2881	ལྷོ་ལྷོ།	ཆེ་དབང་དོན་རྗེ།	16.07	16.73	16.57	17.07	15.57	82.00	17.33	18.75	15.82	17.98	17.72	87.59	169.59	འཕྲོད་པ།
123	2914	ལྷོ་ལྷོ།	ལྷ་བ་བཟང་པོ།	17.43	14.21	16.25	16.05	16.26	80.20	17.20	18.20	18.61	17.83	17.40	89.23	169.43	འཕྲོད་པ།
124	2934	ཤེར་སྐད།	ཐུབ་བསྟན་དངོས་བྱུང།	16.35	15.47	16.83	15.95	15.58	80.18	17.08	18.94	17.08	18.07	18.02	89.19	169.37	འཕྲོད་པ།
125	2843	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	16.73	15.60	15.85	16.50	15.35	80.04	17.97	18.31	17.10	17.30	18.48	89.15	169.19	འཕྲོད་པ།
126	2763	ལྷོ་མང།	བསོད་ནམས་ལྷོ་གྲོས།	17.33	15.58	16.10	16.52	15.40	80.93	15.83	18.83	18.00	18.07	17.48	88.22	169.15	འཕྲོད་པ།
127	2774	ཤེར་ཕྱེས།	འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ།	16.42	15.62	16.53	16.72	15.29	80.58	17.28	17.48	16.88	18.46	18.45	88.56	169.13	འཕྲོད་པ།
128	2607	བྱང་ཅེ།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	17.50	15.27	16.82	17.23	15.35	82.17	15.41	17.86	17.92	18.60	17.08	86.86	169.03	འཕྲོད་པ།

129	2680	མོ་མེད།	དག་དབང་ཐོགས་མེད།	16.47	15.83	15.33	16.37	15.33	79.33	17.02	18.70	17.50	18.63	17.64	89.49	168.82	འཕྲོད་པ།
130	2747	མོ་མེད།	འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན།	16.75	15.88	16.70	16.87	15.67	81.87	16.59	19.37	17.45	16.47	17.05	86.92	168.79	འཕྲོད་པ།
131	2773	མེད་ལྲེས།	བསྐྱེད་འཛིན།	17.13	14.26	15.77	16.28	15.37	78.81	17.31	18.49	17.99	17.93	18.22	89.94	168.75	འཕྲོད་པ།
132	2854	བྱང་མེ	མོ་བཟང་བསྐྱེད་དང།	17.72	16.18	17.23	17.08	15.44	83.65	14.70	16.67	17.20	18.92	17.58	85.07	168.72	འཕྲོད་པ།
133	2811	མེད་ལྲེས།	དག་དབང་འཕྲིན་ལས།	16.43	15.58	16.42	16.20	15.16	79.79	18.01	17.33	17.73	18.06	17.65	88.79	168.58	འཕྲོད་པ།
134	2836	བྱང་མེ	སྐལ་བཟང་བྱམས་པ།	16.87	14.82	17.18	17.15	15.80	81.81	14.87	18.13	17.94	17.83	17.98	86.76	168.57	འཕྲོད་པ།
135	2833	ལང་མེ	དོན་འབྲུག།	16.67	15.10	16.80	16.00	15.97	80.53	17.46	18.22	17.65	17.33	17.37	88.02	168.55	འཕྲོད་པ།
136	2803	མེད་ལྲེས།	ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ།	17.33	15.51	16.38	16.03	16.50	81.76	17.63	19.04	17.12	16.03	16.95	86.77	168.53	འཕྲོད་པ།
137	2828	མེད་ལྲེས།	ཡོངས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ།	17.05	13.80	16.43	16.60	15.30	79.18	16.83	18.76	17.54	18.76	17.32	89.22	168.40	འཕྲོད་པ།
138	2719	མོ་མེད།	ལུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།	17.35	14.85	16.12	17.02	15.72	81.06	17.11	17.61	18.30	17.23	17.05	87.30	168.36	འཕྲོད་པ།
139	2825	མེད་ལྲེས།	ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན།	17.88	15.22	16.30	17.37	15.49	82.26	15.80	16.66	16.31	19.37	17.87	86.00	168.26	འཕྲོད་པ།
140	2481	མེད་ལྲེས།	སྐལ་བཟང་མོ་མཚོག།	16.47	16.42	16.20	16.38	15.35	80.82	15.22	17.99	17.62	18.62	17.73	87.18	168.00	འཕྲོད་པ།
141	2943	མེད་སྐད།	མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	15.77	16.33	16.40	16.13	15.26	79.89	16.93	19.19	16.82	17.48	17.65	88.08	167.98	འཕྲོད་པ།
142	2884	མོ་མེད།	མོ་བཟང་ཉི་མ།	16.45	14.48	17.82	15.60	15.59	79.94	17.08	17.44	17.05	18.01	17.73	87.32	167.25	འཕྲོད་པ།
143	2713	ད་རྟོད།	ཚེ་རིང་རྫོང་།	17.10	14.25	16.85	15.93	14.77	78.90	16.52	18.40	16.92	18.70	17.75	88.28	167.18	འཕྲོད་པ།
144	2913	མོ་མེད།	དགོན་མཚོག་ཚེ་རིང་།	16.50	16.17	16.80	15.79	15.44	80.69	17.13	18.53	16.37	17.90	16.37	86.30	166.99	འཕྲོད་པ།
145	2932	མེད་སྐད།	མོ་བཟང་རབ་བཏན།	16.97	15.51	16.07	15.50	15.32	79.36	18.12	17.83	15.95	18.17	17.52	87.58	166.94	འཕྲོད་པ།
146	2641	མེད་ལྲེས།	ལུན་ཚོགས་ལེགས་འབྲུག།	16.30	14.80	16.93	16.17	15.33	79.53	16.08	16.83	17.85	19.16	17.40	87.32	166.85	འཕྲོད་པ།
147	2882	མོ་མེད།	ལུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་།	16.00	14.98	15.63	16.22	15.31	78.14	16.34	18.71	17.65	17.59	18.22	88.50	166.65	འཕྲོད་པ།
148	2723	མོ་མེད།	མོ་བཟང་ལུན་དགའ།	17.63	13.52	16.10	15.15	15.31	77.71	18.10	17.00	17.42	18.29	18.10	88.90	166.61	འཕྲོད་པ།
149	2805	མེད་ལྲེས།	དག་དབང་མཁའི་རབ།	16.90	15.48	17.46	15.67	15.12	80.62	16.18	18.33	16.73	18.45	16.15	85.84	166.46	འཕྲོད་པ།
150	2912	མོ་མེད།	བསྐྱེད་འཛིན་ཡོན་ཏན།	17.38	14.15	17.23	17.02	15.78	81.57	14.72	18.17	17.72	17.79	16.48	84.88	166.44	འཕྲོད་པ།
151	2750	མོ་མེད།	མོ་བཟང་ཚེ་རིང་།	16.17	14.82	15.82	15.77	15.24	77.80	16.75	18.41	17.96	17.30	18.21	88.62	166.43	འཕྲོད་པ།
152	2783	མེད་ལྲེས།	ཡི་ལེས་བསོད་གྲགས།	16.90	14.83	16.66	15.77	15.18	79.33	15.72	18.18	17.48	18.13	17.38	86.89	166.22	འཕྲོད་པ།
153	2889	མོ་མེད།	མོ་བཟང་རྫོང་།	16.10	16.06	16.25	16.53	15.73	80.67	16.48	16.63	17.72	16.83	17.65	85.31	165.98	འཕྲོད་པ།
154	2767	མོ་མེད།	དག་དབང་བཟོད་པ།	17.38	14.89	15.77	15.68	15.28	79.00	16.66	17.49	17.73	18.14	16.88	86.91	165.91	འཕྲོད་པ།
155	2919	མོ་མེད།	ལུན་བྱུང་བཙུན་འབྲུག།	17.30	15.62	16.90	16.33	14.97	81.12	17.04	16.50	16.87	16.66	17.68	84.75	165.88	འཕྲོད་པ།

156	2629	ཤེར་སྐྱེད།	འཕྲུང་མེད།	16.02	15.70	16.57	15.65	15.65	79.58	14.38	18.16	15.67	19.00	18.93	86.14	165.72	འཕྲོད་པ།
157	2816	ཤེར་བྱེས།	འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ།	16.73	15.89	15.95	15.32	16.00	79.89	17.50	16.95	16.68	16.87	17.78	85.78	165.67	འཕྲོད་པ།
158	2733	ཕྱོད་མང།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ།	16.50	14.63	15.77	15.57	15.77	78.24	16.91	17.74	17.17	17.50	18.12	87.43	165.67	འཕྲོད་པ།
159	2898	ལྷོ་ལྷོད།	ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།	16.13	14.65	16.18	16.65	15.27	78.89	15.55	18.17	16.51	17.80	18.68	86.72	165.61	འཕྲོད་པ།
160	2879	ལྷོ་ལྷོད།	ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།	15.97	14.12	17.07	16.35	15.67	79.17	15.52	18.68	17.61	16.76	17.87	86.44	165.61	འཕྲོད་པ།
161	2901	ལྷོ་ལྷོད།	འངས་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས།	16.17	14.58	16.49	15.33	15.28	77.86	15.73	18.32	16.74	18.08	18.62	87.48	165.34	འཕྲོད་པ།
162	2829	ཤེར་བྱེས།	ལྷུང་ཚོས།	16.43	13.82	16.41	16.13	15.62	78.42	14.20	17.93	17.08	19.16	18.53	86.90	165.32	འཕྲོད་པ།
163	2645	ཤེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་དགོ་འདུན།	16.23	16.13	15.90	16.63	15.28	80.18	14.67	17.13	17.01	18.00	18.02	84.82	165.00	འཕྲོད་པ།
164	2906	ལྷོ་ལྷོད།	ལྷ་བ་ཆེ་རིང་།	16.67	16.83	15.90	16.20	15.01	80.61	14.47	15.93	18.15	18.77	17.05	84.37	164.97	འཕྲོད་པ།
165	2801	ཤེར་བྱེས།	བཟའ་ཕིས་ཉི་མ།	16.77	14.51	15.66	16.28	15.55	78.76	17.03	16.37	17.02	18.40	17.32	86.13	164.90	འཕྲོད་པ།
166	2592	བྱང་ཅེ།	བསམ་པ་དོན་འགྲུབ།	16.90	16.36	15.03	16.35	15.42	80.06	16.96	16.36	16.03	18.32	17.07	84.74	164.80	འཕྲོད་པ།
167	2681	ལྷོ་ལྷོད།	ལྷོ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	15.67	15.17	15.93	15.50	15.35	77.62	16.05	18.42	17.07	18.49	17.02	87.04	164.66	འཕྲོད་པ།
168	2450	བྱང་ཅེ།	སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་།	17.62	14.47	15.58	16.42	15.29	79.38	14.13	17.93	17.53	17.43	17.92	84.95	164.33	འཕྲོད་པ།
169	2735	ཕྱོད་མང།	འཕྲིན་ལས་ཆེ་རིང་།	16.13	14.86	15.70	16.37	15.98	79.05	16.27	16.00	16.72	18.42	17.85	85.27	164.31	འཕྲོད་པ།
170	2855	བྱང་ཅེ།	སྐལ་བཟང་བསྟན་པ།	17.00	14.88	15.90	16.90	15.63	80.32	15.88	16.53	17.07	16.07	18.35	83.90	164.22	འཕྲོད་པ།
171	2614	ཤེར་སྐྱེད།	ལྷ་བ་བཟང་པོ།	16.27	16.42	16.97	16.37	15.10	81.12	16.28	15.78	16.29	17.77	16.88	83.01	164.12	འཕྲོད་པ།
172	2597	བྱང་ཅེ།	བཅོ་ལྷ་རྒྱལ་མཚན།	16.92	15.12	16.10	17.10	15.40	80.63	16.35	16.32	16.03	16.03	18.63	83.35	163.99	འཕྲོད་པ།
173	2775	ཤེར་བྱེས།	ལྷུང་བསྟན་སྐལ་བཟང་།	16.30	15.67	15.58	16.00	15.26	78.81	12.88	18.90	16.38	18.33	18.58	85.08	163.89	འཕྲོད་པ།
174	2812	ཤེར་བྱེས།	བསོད་དགའ།	15.97	14.90	16.13	16.47	15.12	78.59	15.90	18.30	16.06	18.05	16.88	85.19	163.77	འཕྲོད་པ།
175	2739	ཕྱོད་མང།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	16.72	13.67	15.65	16.12	15.87	78.02	16.46	17.46	16.53	17.09	18.15	85.69	163.71	འཕྲོད་པ།
176	2823	ཤེར་བྱེས།	ལྷུང་བསྟན་འཕགས་པ།	14.83	15.22	15.83	16.03	14.77	76.69	15.58	17.90	17.73	18.55	16.92	86.68	163.37	འཕྲོད་པ།
177	2927	ལྷོ་ལྷོད།	ལྷོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	15.47	15.98	15.58	15.73	15.13	77.89	16.96	15.53	16.66	18.10	17.82	85.07	162.97	འཕྲོད་པ།
178	2910	ལྷོ་ལྷོད།	གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	16.40	14.45	16.57	15.87	15.26	78.55	15.12	16.65	15.45	18.56	18.38	84.16	162.71	འཕྲོད་པ།
179	2725	ཕྱོད་མང།	བསྟན་འཛིན་ཀྱུན་མཁུན།	16.30	15.23	16.37	15.62	15.77	79.28	16.45	16.69	17.67	17.46	14.83	83.10	162.38	འཕྲོད་པ།
180	2754	ཕྱོད་མང།	བསོད་ནམས་ཆོས་འགྲུབ།	16.87	14.88	16.10	16.65	15.36	79.86	15.90	16.56	17.14	14.87	18.01	82.48	162.34	འཕྲོད་པ།
181	2856	བྱང་ཅེ།	ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན།	17.00	13.94	15.40	15.77	15.50	77.61	16.50	17.40	17.40	16.74	16.50	84.54	162.15	འཕྲོད་པ།
182	2637	ཤེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ཀྱུན་དགའ།	16.80	13.80	16.20	16.40	14.80	78.00	16.28	17.47	15.00	18.42	16.90	84.07	162.07	འཕྲོད་པ།

183	2630	སེར་སྒྲིང།	ཡེ་ཤེས་འཕྲིས་ལས།	15.92	16.08	16.67	16.20	15.46	80.32	14.17	17.43	15.72	15.97	17.98	81.26	161.58	འཕྲོད་པ།
184	2890	མྲོ་མྲིང།	དག་དབང་ཉི་མ།	15.90	14.53	16.70	16.00	15.67	78.79	15.98	17.70	16.22	16.40	16.35	82.65	161.44	འཕྲོད་པ།
185	2764	མྲོ་མང།	མྲོ་བཟང་དབང་ལྷག།	17.02	13.38	15.54	16.60	14.86	77.39	15.97	17.63	16.21	17.67	16.40	83.89	161.28	འཕྲོད་པ།
186	2837	བྱང་ཅེ།	ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས།	16.48	16.60	15.92	15.90	15.20	80.10	15.33	16.27	14.33	17.37	17.72	81.02	161.12	འཕྲོད་པ།
187	2740	མྲོ་མང།	བྱམས་པ་རོལ་འཕེལ།	17.00	14.03	15.10	15.47	16.02	77.62	15.32	18.06	15.22	18.28	16.55	83.42	161.04	འཕྲོད་པ།
188	2601	བྱང་ཅེ།	ཀམ་དབང་འདུས།	15.87	13.50	16.28	16.33	15.38	77.37	14.73	18.00	17.67	18.66	14.52	83.58	160.95	འཕྲོད་པ།
189	2920	མྲོ་མྲིང།	བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།	15.02	15.28	16.67	15.67	15.33	77.97	17.00	14.03	16.53	17.36	16.98	81.90	159.87	འཕྲོད་པ།
190	2728	མྲོ་མང།	ཚེ་དབང་དོན་འགྲུབ།	15.63	14.58	15.88	15.60	15.41	77.11	16.60	16.20	16.63	16.80	16.32	82.55	159.66	འཕྲོད་པ།
191	2861	བྱང་ཅེ།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	17.87	15.27	15.90	16.89	15.33	81.26	13.85	15.37	14.53	16.50	17.92	78.17	159.43	འཕྲོད་པ།
192	2716	མྲོ་མང།	འཛིགས་མེད་དོན་འགྲུབ།	16.37	13.66	16.27	16.38	15.60	78.28	14.71	16.80	13.88	18.10	17.47	80.96	159.24	འཕྲོད་པ།
193	2657	སེར་བྲེས།	ལྷག་པ་ཚེ་རིང།	16.20	14.37	15.93	16.27	15.08	77.85	15.14	16.77	16.57	16.40	16.48	81.36	159.21	འཕྲོད་པ།
194	2741	མྲོ་མང།	མྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	15.73	14.29	15.90	15.68	15.38	76.99	16.69	16.50	13.20	17.66	17.62	81.66	158.65	འཕྲོད་པ།
195	2821	སེར་བྲེས།	བསྟན་པ་ཐབས་མཁས།	15.92	14.43	16.12	16.87	15.45	78.78	17.93	14.63	16.48	14.87	15.78	79.70	158.48	འཕྲོད་པ།
196	2880	མྲོ་མྲིང།	ཀམ་བཀྲ་ཤིས།	16.23	13.43	16.73	9.80	15.33	71.53	16.42	18.53	16.39	17.66	16.98	85.98	157.51	འཕྲོད་པ།
197	2689	མྲོ་མང།	འཇམ་དབྱངས་མྲོ་མོས།	17.17	13.92	16.12	15.33	15.07	77.60	12.83	19.05	14.45	15.40	17.18	78.91	156.51	འཕྲོད་པ།
198	2842	བྱང་ཅེ།	མྲོ་བཟང་མཁས་བྱུབ།	16.13	13.60	16.35	17.12	15.23	78.43	14.44	16.86	13.93	14.80	17.67	77.70	156.13	འཕྲོད་པ།
199	2848	བྱང་ཅེ།	དག་དབང་བཀྲ་ཤིས།	15.77	15.25	15.73	14.57	14.98	76.30	13.67	16.67	16.29	15.97	16.78	79.38	155.68	འཕྲོད་པ།
200	2902	མྲོ་མྲིང།	ཚེ་དབང་སྐབས།	14.83	13.62	14.98	15.40	15.10	73.93	13.87	18.46	15.35	17.52	16.53	81.72	155.65	འཕྲོད་པ།
201	2611	བྱང་ཅེ།	མྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།	16.13	13.53	15.75	16.12	15.07	76.60	14.23	14.56	16.68	17.30	15.20	77.98	154.58	འཕྲོད་པ།
202	2922	མྲོ་མྲིང།	མྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།	16.10	14.12	15.85	15.85	15.57	77.49	14.33	16.67	13.67	16.17	16.22	77.06	154.54	འཕྲོད་པ།
203	2742	མྲོ་མང།	མྲོ་བཟང་ཚོས་ལྷགས།	15.93	14.88	14.84	9.85	15.53	71.04	17.93	17.19	15.67	16.77	15.80	83.36	154.40	འཕྲོད་པ།
204	2721	མྲོ་མང།	སྐལ་བཟང་དགའ་ལོགས།	15.65	13.31	16.70	14.97	15.32	75.94	15.00	14.35	15.17	15.06	18.05	77.63	153.57	འཕྲོད་པ།
205	2864	བྱང་ཅེ།	མྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།	15.98	13.78	15.85	16.07	14.87	76.55	13.17	15.77	13.83	16.07	17.98	76.82	153.37	འཕྲོད་པ།
206	2454	བྱང་ཅེ།	འཛིགས་མེད་ལྷན་ཚོགས།	15.57	13.19	13.63	15.03	14.91	72.33	14.88	15.35	15.30	18.10	16.13	79.77	152.10	འཕྲོད་པ།
207	2845	བྱང་ཅེ།	འཛིགས་མེད་ཚེ་རིང།	16.38	13.64	15.37	15.69	14.75	75.83	13.05	14.50	13.98	18.15	16.53	76.22	152.05	འཕྲོད་པ།
208	2605	བྱང་ཅེ།	མྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུབ།	14.83	14.22	14.47	15.44	14.97	73.94	13.67	15.10	16.00	17.27	15.43	77.47	151.40	འཕྲོད་པ།
209	2839	བྱང་ཅེ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	15.47	14.22	15.50	15.44	15.23	75.86	13.88	15.00	13.85	14.72	17.42	74.87	150.73	འཕྲོད་པ།

210	2847	བྱང་ཤེ།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	15.17	14.98	15.79	15.85	14.87	76.67	12.38	13.67	14.17	18.33	15.52	74.06	150.73	འཕྲོད་པ།
211	2686	སློ་མང་།	བསྟན་འཛིན་བདེ་སྦྱོང་།	15.42	12.84	14.83	15.40	15.08	73.57	13.20	15.03	12.72	16.43	16.29	73.67	147.24	འཕྲོད་པ།

། ལྷ་རམས་དང་པོ། ཉམས་ཞིབ་པ། དབུ་མ། ། དང་། ཚད་མ། །

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ཕ་བའི་ཐོབ་ཆ།				དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྟོམས།	དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྟོམས།	ཚུན་བསྟོམས།	ཟུར་བཞིན།
ཨང་།	ཕ་མཚན།	གྲ་ཚད།	མཚན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
1	2715	བཀའ་སྟོན།	དོན་རྒྱལ་མཚན།	17.57	16.01	16.60	16.38	0.00	66.56	19.33	18.50	19.38	18.92	0.00	76.14	142.70	འཕྲོད་པ།
2	2179	སློ་མང་།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	0.00	15.05	17.38	16.87	15.80	65.10	0.00	17.49	17.68	17.17	17.27	69.60	134.70	འཕྲོད་པ།