



ལྷ་རམས་ལོ་དེའུ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ཙུ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ཙུ་བའི་ཐོབ་ཆ།							
				འདུལ།	མཛོད།	དབུ་མ།	མར་ཕྱིན།	ཆད་མ།	བསྐྱེལ་མ།	སྤྱི་ལོའི་བསྐྱེལ་མ།	ཁོན་བསྐྱེལ་མ།
ཨང་།	ཙུ་མཚན།	གྲུ་ཆད་།	མཚན།	40	40	40	40	40	200	200	400
1	1167	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་བཟོད་པ།	38.58	38.33	38.15	38.32	37.68	191.06	181.32	372.38
2	1194	སེར་སྒྲུང།	བསྐྱེལ་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	37.73	35.75	37.73	36.05	37.21	184.47	181.00	365.47
3	1163	ལྷོ་མང་།	སྐལ་བཟང་།	37.73	34.75	38.11	37.15	37.26	185.00	177.58	362.58
4	1215	དགའ་བྱང་།	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།	34.20	34.75	36.20	38.20	36.10	179.45	180.71	360.16
5	1193	སེར་སྒྲུང།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།	38.03	30.35	37.46	34.90	36.05	176.79	182.36	359.15
6	1191	སེར་སྒྲུང།	ལྷོ་བཟང་སྐལ་སྐྱེ།	36.96	32.75	36.93	35.80	35.20	177.64	181.37	359.01
7	1169	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་སྐལ་སྐྱེ།	34.90	32.50	37.55	36.04	36.76	177.75	180.15	357.90
8	1155	ལྷོ་མང་།	སྐལ་བསྐྱེལ་ཡར་འཕེལ།	37.33	35.25	35.60	36.00	35.50	179.68	177.09	356.77
9	1208	དགའ་བྱང་།	དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།	36.88	34.00	35.66	36.00	37.10	179.64	177.11	356.75
10	1185	སེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་སྐྱེལ་གྲགས།	38.23	33.35	36.96	37.10	35.82	181.46	173.10	354.56
11	1198	སེར་སྒྲུང།	བསྐྱེལ་འཛིན་རྩོ་རྩེ།	36.66	33.00	37.20	36.12	37.31	180.29	174.31	354.60
12	1220	ལྷོ་མིང་།	དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ།	36.25	33.25	36.70	36.25	36.10	178.55	174.25	352.80
13	1224	ལྷོ་མིང་།	ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས།	36.96	32.75	36.90	32.50	36.17	175.28	176.57	351.85
14	1202	སེར་སྒྲུང།	སྐལ་བསྐྱེལ་ལྷ་བ།	37.38	33.00	36.46	36.10	37.75	180.69	169.16	349.85
15	1221	ལྷོ་མིང་།	སྐལ་བསྐྱེལ་སྐལ་སྐྱེ།	31.50	31.00	37.06	34.00	36.08	169.64	179.19	348.83
16	1201	སེར་སྒྲུང།	བསྐྱེལ་འཛིན་ནམས་མཁའ།	35.33	34.00	35.76	36.10	35.75	176.94	170.06	347.00
17	1234	ལྷོ་མིང་།	ལྷོ་བཟང་སྐལ་སྐྱེ།	34.73	30.45	37.22	35.60	35.60	173.60	171.80	345.40
18	1189	སེར་བྱེས།	བསྐྱེལ་འཛིན་ལྷོ་བཟང་སྐལ་སྐྱེ།	36.36	33.50	33.66	34.56	36.79	174.87	168.79	343.66
19	1184	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་བསོད་ནམས།	35.76	31.25	34.86	33.30	36.55	171.72	171.94	343.66
20	1171	དགའ་ཤར།	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།	35.20	35.25	36.90	33.00	35.94	176.29	166.84	343.13

21	1142	མེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	37.13	32.25	36.50	31.30	34.95	172.13	170.25	342.38
22	1177	མེར་བྱེས།	ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།	34.60	31.75	35.70	34.00	36.15	172.20	169.34	341.54
23	1187	མེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་འོར་བུ།	37.03	34.50	35.50	34.40	36.68	178.11	163.17	341.28
24	1030	མེར་བྱེས།	འཇམ་དབྱངས་བཟའི་ས།	36.06	31.50	32.50	34.30	33.70	168.06	169.00	337.06
25	1105	སྒོ་མང་།	འཇམ་དབྱངས་བཟོད་ས།	32.80	35.50	34.00	36.30	35.75	174.35	161.45	335.80
26	1174	དགའ་ཤར།	སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས།	37.48	32.75	36.90	31.50	36.45	175.08	160.62	335.70
27	1066	སྒོ་མང་།	དགེ་ལེགས་ཤ་གྲ།	34.75	31.10	33.90	32.90	33.85	166.50	169.15	335.65
28	1170	དགའ་ཤར།	སྦྱིན་པ།	35.50	29.75	35.65	33.00	36.25	170.15	163.24	333.39
29	1179	མེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	33.16	29.05	33.90	34.00	36.02	166.13	166.05	332.18
30	1204	མེར་སྐྱད།	དག་དབང་བཙོན་འགྲུས།	35.36	29.25	34.70	34.70	36.35	170.36	161.75	332.11
31	1219	དགའ་བྱང་།	ཆེ་བརྟན་དར་རྒྱས།	32.60	29.45	37.50	34.25	34.75	168.55	163.14	331.69
32	1206	དགའ་བྱང་།	དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ།	32.76	29.75	35.60	35.00	34.40	167.51	163.52	331.03
33	1223	སྒོ་སྒྲིང་།	སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ།	34.51	31.50	34.45	33.20	32.70	166.36	164.01	330.37
34	1196	མེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་དོན་ལྗན།	34.95	29.83	34.20	34.30	34.10	167.38	161.55	328.93
35	1134	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད།	34.71	29.50	35.20	32.00	31.95	163.36	164.71	328.07
36	992	མེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ།	36.43	30.50	35.25	29.50	33.60	165.28	161.80	327.08
37	1186	མེར་བྱེས།	བྱམས་བ་སེང་ག།	37.28	31.45	35.00	32.60	35.80	172.13	154.16	326.29
38	1176	མེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་དབང་ལྷག།	33.96	30.00	32.15	31.50	34.85	162.46	162.42	324.88
39	1213	དགའ་བྱང་།	བསོད་ནམས་སྤྱན་རྒྱལ།	34.50	28.83	35.00	34.75	34.67	167.75	156.49	324.24
40	1154	སྒོ་མང་།	སྒོ་བཟང་དམ་ཚེས།	33.36	30.00	35.00	34.00	34.50	166.86	155.55	322.41
41	1235	བཟུམ་སྦྱུན	སྒོ་བཟང་དམ་ཚེས།	33.66	30.35	35.56	28.90	31.70	160.17	161.56	321.73
42	1166	དགའ་ཤར།	བཀྲིས་ཉི་མ།	36.16	29.25	31.16	32.80	35.80	165.17	148.79	313.96
43	1210	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་མཁས་བཙོན།	34.75	28.85	30.50	33.90	31.70	159.70	154.22	313.92
44	1086	སྒོ་སྒྲིང་།	སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	33.90	29.25	33.50	30.30	33.32	160.27	153.27	313.54
45	1228	སྒོ་སྒྲིང་།	རྒྱལ་མཚན་འོར་བུ།	33.65	30.25	34.00	32.00	32.05	161.95	150.83	312.78
46	1161	སྒོ་མང་།	བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།	33.55	28.75	33.10	33.00	31.20	159.60	150.80	310.40
47	1097	མེར་བྱེས།	སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།	28.00	28.50	32.30	29.50	34.70	153.00	152.06	305.06

	ལྷ་རམས་ལོ་རེའི་གཉིས་པའི་ཚུལ་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ།										
48	1216	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	34.15	35.19	64.00	35.50	31.50	200.34	136.34	336.68