



༡༡། འདེམ་ཁྲིམ་ལྟགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་སློབ་གྲྭ་བཟང་ལྟགས་

ཐོན་རྒྱུ་ལོ་༢༠༡༢ ནང་གྱི་ལོ་2012

སྒྲིལ་མཁུ་ལོ་དེ་མ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ་								
				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱི།	ཆད་མ།	བསྐྱེད་མ།	སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་མ།	སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་མ།	གནས་ཐོན་པ།
ཨང་།	རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ་	ཕྱི་ཆེད་པ།	མཛོད་པ།	40	40	40	40	40	200	200	400	
1	1336	དགའ་བྱང་།	སློབ་ཐོན་དགའ་བྱང་བཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་	34.10	35.80	37.83	36.66	38.10	182.49	185.04	367.53	
2	1281	སེར་གྲེས།	ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་	36.45	35.70	35.65	34.43	36.75	178.98	185.08	364.06	
3	1260	སློབ་ཐོན་པ།	སློབ་ཐོན་པ་མཐོང་ཡུལ་	33.80	36.40	35.00	33.58	37.40	176.18	183.72	359.90	
4	1270	སློབ་ཐོན་པ།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་ཡུལ་	33.00	34.20	35.05	35.33	36.15	173.73	182.45	356.18	
5	1265	སློབ་ཐོན་པ།	དགའ་བྱང་སྤྱན་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་	32.10	36.35	35.10	35.59	36.20	175.34	179.58	354.92	
6	1277	སློབ་ཐོན་པ།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་དཔལ་མཆོག་	35.10	36.10	35.33	35.49	35.00	177.02	174.65	351.67	
7	1356	སེར་གྲེས།	སློབ་ཐོན་པ་མཐོང་ཡུལ་	33.65	33.60	35.00	34.93	35.40	172.58	177.98	350.56	
8	1103	སློབ་ཐོན་པ།	སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	34.85	34.80	36.25	35.33	34.85	176.08	174.43	350.51	
9	1338	སློབ་ཐོན་པ།	དགའ་བྱང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	36.10	36.00	34.05	33.83	35.46	175.44	174.82	350.26	
10	1252	དགའ་བྱང་།	ཆུ་མཐོང་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	33.15	35.30	36.21	34.83	36.05	175.54	172.28	347.82	
11	1285	སེར་གྲེས།	སློབ་ཐོན་པ་འཛིན་པ་མཐོང་ཡུལ་	33.15	35.70	34.00	36.53	36.05	175.43	171.54	346.97	
12	1269	སློབ་ཐོན་པ།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་སོ་སོའི་ཐོན་པ་	33.81	34.60	31.95	34.43	35.10	169.89	177.04	346.93	
13	1298	སེར་གྲེས།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་སོ་སོའི་ཐོན་པ་	35.56	36.20	33.15	32.73	35.70	173.34	172.42	345.76	
14	1199	སེར་གྲེས།	དགའ་བྱང་མཆོག་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	32.75	34.10	34.60	35.33	34.90	171.68	172.86	344.54	
15	1335	དགའ་བྱང་།	ཆེ་རིང་བསམ་གཏན་པ།	35.10	34.60	34.80	37.39	34.40	176.29	168.18	344.47	
16	1258	སློབ་ཐོན་པ།	སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	30.65	33.45	35.50	35.83	34.45	169.88	174.57	344.45	
17	1079	སློབ་ཐོན་པ།	སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱལ་	33.25	35.00	37.56	34.79	33.90	174.50	169.01	343.51	
18	1250	དགའ་བྱང་།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་	33.25	35.60	32.60	35.83	34.65	171.93	171.36	343.29	
19	1267	སློབ་ཐོན་པ།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་འོ་ལོ་ལོ་	31.50	34.90	29.85	35.53	35.10	166.88	175.95	342.83	
20	1269	སློབ་ཐོན་པ།	བསྐྱེད་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་ཡུལ་	31.75	34.20	32.60	32.50	36.10	167.15	175.29	342.44	

21	1358	མེར་སྐྱད།	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ།	34.50	35.00	33.10	35.33	35.20	173.13	168.43	341.56	
22	1236	རུ་སྟོད།	བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད།	31.75	34.55	33.30	33.00	35.45	168.05	173.50	341.55	
23	1302	མེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ལེགས་ལྗན།	34.85	35.10	33.40	34.49	34.45	172.29	167.53	339.82	
24	1301	མེར་བྱེས།	ཆེ་རིང་བགྱིས།	29.92	34.20	32.05	33.93	37.00	167.10	172.60	339.70	
25	1274	ལྷོ་མིང་།	དགོན་མཆོག་རྣམ་དག།	31.50	34.80	35.10	35.13	33.85	170.38	169.25	339.63	
26	1364	མེར་སྐྱད།	དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ།	34.60	34.28	32.55	33.70	35.47	170.60	168.89	339.49	
27	1276	ལྷོ་མིང་།	བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ།	33.90	34.10	33.20	36.33	34.95	172.48	166.68	339.16	
28	1165	དགའ་ཤར།	བྱང་ཚུབ་འོད་ཟེར།	34.75	35.50	33.50	35.03	34.70	173.48	165.34	338.82	
29	1263	ལྷོ་མིང་།	ལྷོ་བཟང་འགྱུར་མེད།	32.00	35.60	35.00	34.33	35.55	172.48	166.28	338.76	
30	1245	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་།	37.15	36.40	27.50	35.33	34.10	170.48	167.28	337.76	
31	1346	དགའ་བྱང་།	ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།	26.65	33.60	35.50	35.66	33.20	164.61	172.71	337.32	
32	1326	ལྷོ་མང་།	ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	33.60	34.50	31.60	32.00	33.85	165.55	170.22	335.77	
33	1271	ལྷོ་མིང་།	སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་།	33.15	35.40	30.45	34.73	34.60	168.33	167.33	335.66	
34	1381	དགའ་བྱང་།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་བ།	29.60	32.10	34.10	35.00	35.15	165.95	169.30	335.25	
35	1351	དགའ་བྱང་།	ལྷོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།	34.90	34.00	33.05	32.50	34.85	169.30	165.69	334.99	
36	1300	མེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཡར་རྒྱས།	30.55	36.50	32.15	33.10	33.05	165.35	169.28	334.63	
37	1278	ལྷོ་མིང་།	བསྟན་པ་འོད་ཟེར།	30.75	34.30	29.25	35.53	33.45	163.28	170.95	334.23	
38	1287	མེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག།	33.60	32.80	31.60	34.93	33.80	166.73	165.99	332.72	
39	1262	ལྷོ་མིང་།	བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ།	28.50	33.80	34.63	33.33	33.00	163.26	168.98	332.24	
40	1342	དགའ་བྱང་།	མགོན་པོ་དོ་རྩེ།	31.30	34.05	34.15	36.83	34.70	171.03	161.19	332.22	
41	1243	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་དར།	32.60	33.80	29.05	34.63	35.65	165.73	165.57	331.30	
42	1192	མེར་སྐྱད།	དག་དབང་དོན་གྲུབ།	32.29	32.90	32.70	35.16	32.65	165.70	165.37	331.07	
43	1233	ལྷོ་མིང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་བགྱིས།	32.80	33.00	33.90	35.83	33.10	168.63	162.12	330.75	
44	1268	ལྷོ་མིང་།	བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	34.25	35.20	32.50	33.83	34.50	170.28	160.45	330.73	
45	1229	ལྷོ་མིང་།	དག་དབང་ཆོས་འབྱོར།	33.15	33.20	32.50	36.46	33.25	168.56	161.90	330.46	
46	1344	དགའ་བྱང་།	འཆི་མེད་བསྟན་འཛིན།	30.60	33.10	33.95	37.16	33.00	167.81	162.63	330.44	
47	1378	རུ་སྟོད།	རྒྱལ་མཆོན་ཐར་འདོད།	33.15	32.30	33.25	34.33	33.90	166.93	160.91	327.84	
48	1296	མེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་བཟང་།	32.40	32.50	33.95	33.30	33.10	165.25	162.28	327.53	

49	1212	དགའ་བྱང་།	ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	33.10	32.10	29.05	34.56	32.55	161.36	166.16	327.52	
50	1297	སེར་བྱེས།	འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས།	29.05	32.50	33.20	33.10	33.55	161.40	166.08	327.48	
51	1354	དགའ་བྱང་།	བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེང་།	30.50	31.50	32.50	35.00	32.40	161.90	165.08	326.98	
52	1311	ལྷོ་མང་།	བཟོད་བ་རྒྱ་མཆོ།	30.99	32.80	33.25	33.29	32.80	163.13	162.60	325.73	
53	1299	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཆོས་གྲགས།	31.40	32.35	33.35	34.00	35.30	166.40	159.18	325.58	
54	1293	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།	29.80	34.00	33.15	32.50	34.15	163.60	161.17	324.77	
55	1370	སེར་སྒྲ།	ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ།	34.75	34.10	31.50	33.60	32.95	166.90	155.83	322.73	
56	1232	ལྷོ་མིང་།	ལྷོ་བཟང་བསོད་ནམས།	33.00	33.80	29.60	34.08	31.05	161.53	161.18	322.71	
57	1244	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་སྤྱན་པ།	30.40	32.90	33.50	33.80	33.20	163.80	157.30	321.10	
58	1324	ལྷོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་དོན་འགྲུབ།	33.10	33.60	31.55	31.50	32.85	162.60	158.37	320.97	
59	1290	སེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	30.40	33.40	29.00	34.33	34.60	161.73	158.62	320.35	
60	1366	སེར་སྒྲ།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།	31.75	30.80	32.65	35.00	30.70	160.90	156.72	317.62	
61	1360	སེར་སྒྲ།	དགེ་ལེགས་སྐལ་བཟང་།	31.05	33.30	31.05	34.03	32.70	162.13	152.81	314.94	
62	1291	སེར་བྱེས།	ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན།	29.40	33.80	31.25	33.00	32.70	160.15	150.98	311.13	
63	1337	དགའ་བྱང་།	ཕུན་ཚོགས་དབང་དུས།	29.00	34.00	29.85	36.06	28.90	157.81	151.31	309.12	
64	1152	ལྷོ་མང་།	ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས།	31.90	31.50	31.50	31.16	30.15	156.21	152.59	308.80	
65	1305	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ཀུན་མཁྱེན།	29.50	31.90	27.55	33.33	32.30	154.58	153.01	307.59	
66	1178	སེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།	32.00	34.60	29.80	32.50	32.45	161.35	146.00	307.35	
67	1307	ལྷོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་མཁས་མཆོག།	29.75	32.60	29.60	32.99	29.60	154.54	148.81	303.35	
68	1188	སེར་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་རབ་བརྟན།	34.30	32.80	27.55	31.86	30.80	157.31	141.68	298.99	
69	1162	ལྷོ་མང་།	ལྷོ་གྲོས་ཉི་མ།	34.00	34.10	30.70	31.40	31.76	161.96	161.34	323.30	
70	1373	སེར་སྒྲ།	བསྟན་བསམ།	30.75	30.30	28.85	29.00	28.95	147.85	139.00	286.85	