



དགོ་སྒྲིག་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ཚན་པོའི་རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤

ཕྱི་ལོ་ 2018

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཆ་ཨང་།

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩོད་རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚད།

				འདུལ་བ།	མངོན།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	རྣམ་འགྲེལ།	བསྐྱེལ་སྤྱོད།	ལྷན་བཟོ།
ཨང་།	རྩ་མཚན།	གྲུ་ཚང་།	མཚན།	40	40	40	40	40	200	
1	2231	དགའ་ལྟོན།	མོད་སྐྱེལ་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་གྲགས།	39.13	36.00	39.00	39.16	39.83	193.12	འཛོལ་བ།
2	2106	དགའ་བྲང།	བསྐྱེད་འཛིན་འཕྲིན་ལས།	37.30	38.76	35.80	37.83	38.33	188.02	འཛོལ་བ།
3	2167	མེད་བྱེས།	དགའ་དབང་རྒྱལ་མཚན།	36.86	36.83	36.83	38.00	37.53	186.05	འཛོལ་བ།
4	2260	མོ་སྐྱོད།	ཤེས་རབ་དབང་ལྷན།	37.43	36.16	36.92	34.00	39.00	183.51	འཛོལ་བ།
5	2162	མེད་བྱེས།	ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།	36.96	36.50	36.33	37.00	36.66	183.45	འཛོལ་བ།
6	2168	མེད་བྱེས།	ལྷན་བསྐྱེད་དགོ་སྒྲིག་ལས།	36.93	36.16	34.89	37.00	38.16	183.14	འཛོལ་བ།
7	2254	མོ་སྐྱོད།	བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་གྲགས།	36.83	34.50	37.17	35.83	38.50	182.83	འཛོལ་བ།
8	2222	མེད་སྐྱོད།	བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན།	36.40	35.50	35.41	37.66	36.83	181.80	འཛོལ་བ།
9	2240	དགའ་ལྟོན།	དགོ་སྒྲིག་མཚོགས་ལས་ལྷན།	37.65	35.83	32.68	35.66	39.00	180.82	འཛོལ་བ།
10	2178	མེད་བྱེས།	ལྷན་ཚོགས་དབང་ལྷན།	36.55	34.16	35.50	37.00	37.50	180.71	འཛོལ་བ།
11	2221	མེད་སྐྱོད།	མོ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	37.20	34.33	34.27	36.50	37.56	179.86	འཛོལ་བ།
12	2102	དགའ་ལྟོན།	དགོ་སྒྲིག་མཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།	37.30	35.33	35.35	35.50	36.00	179.48	འཛོལ་བ།
13	2166	མེད་བྱེས།	འཇམ་དབྱངས་ཚེ་དབང།	36.41	34.33	35.87	36.00	36.66	179.27	འཛོལ་བ།
14	2165	མེད་བྱེས།	བྱམས་པ་ཚོས་ལྷན།	35.53	35.83	33.07	37.16	37.66	179.25	འཛོལ་བ།
15	2199	མོ་སྐྱོད།	མོ་བཟང་བྱང་རྩེ།	36.21	33.00	36.20	36.16	37.50	179.07	འཛོལ་བ།
16	1911	མོ་སྐྱོད།	ཚེ་རིང་བཀྲིས།	36.18	33.16	36.60	34.66	38.16	178.76	འཛོལ་བ།
17	2228	བཀྲིས་ལྷན།	སྐྱེལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	37.48	35.16	32.59	36.50	36.66	178.39	འཛོལ་བ།
18	2245	མོ་སྐྱོད།	ཚེ་རིང་རྟོན་འབྲུག།	35.68	36.16	36.87	31.70	37.83	178.24	འཛོལ་བ།
19	2249	མོ་སྐྱོད།	དགའ་དབང་རྣམ་ཐོག།	37.03	34.16	35.97	33.33	37.66	178.15	འཛོལ་བ།
20	2220	མེད་སྐྱོད།	མོ་བཟང་བསྐྱེད་ལ།	36.20	32.83	36.76	35.00	37.16	177.95	འཛོལ་བ།
21	2188	མེད་བྱེས།	མོ་བཟང་ཉི་མ།	36.13	34.30	36.93	36.23	34.35	177.94	འཛོལ་བ།
22	2223	མེད་སྐྱོད།	མོ་བཟང་ལྷན་སྐྱེད།	35.76	35.83	33.85	34.83	37.33	177.60	འཛོལ་བ།
23	2182	མོ་སྐྱོད།	ལྷན་སྐྱེད་རྩེ་རྒྱ་མཚོ།	36.80	35.16	36.66	33.90	35.02	177.54	འཛོལ་བ།
24	2264	མོ་སྐྱོད།	བྱམས་པ་དབང་ལྷན།	36.18	35.16	34.66	33.50	37.83	177.33	འཛོལ་བ།
25	2262	མོ་སྐྱོད།	ལྷན་བསྐྱེད་དབང་གྲགས།	36.15	34.16	34.66	34.06	37.86	176.89	འཛོལ་བ།
26	2057	མོ་སྐྱོད།	དབལ་བསམ་རྟོན་གྲུབ།	36.00	34.83	34.55	35.50	35.83	176.71	འཛོལ་བ།
27	1944	མོ་སྐྱོད།	སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	36.43	33.83	34.57	35.50	36.36	176.69	འཛོལ་བ།
28	2156	མེད་བྱེས།	བྱམས་པ་རིག་འཛིན།	34.43	35.33	32.63	36.50	37.50	176.39	འཛོལ་བ།
29	2251	མོ་སྐྱོད།	མོ་བཟང་དབལ་ལྷན།	35.18	35.33	34.87	34.16	36.83	176.37	འཛོལ་བ།
30	2161	མེད་བྱེས།	ཉི་མ།	36.66	32.66	36.33	34.66	36.00	176.31	འཛོལ་བ།

31	2274	དགའ་བྱང།	བསོད་ནམས་སྐྱ་བ།	35.44	37.33	31.00	35.00	37.53	176.30	འཕྲོད་པ།
32	2164	སེར་བྱེས།	སྐྱུན་བྱུབ་སྦྱིན་པ།	35.93	36.16	33.00	36.50	34.33	175.92	འཕྲོད་པ།
33	2294	དགའ་བྱང།	ཕུན་ཚོགས་སྒོ་བཟང།	32.15	36.00	35.73	35.83	36.16	175.87	འཕྲོད་པ།
34	2158	སེར་བྱེས།	སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	34.53	33.66	35.83	35.50	36.33	175.85	འཕྲོད་པ།
35	2258	སྒོ་སྦྱིང།	ཕུན་ཚོགས་བསྐྱུན་འཕེལ།	36.66	33.66	34.22	32.70	38.00	175.24	འཕྲོད་པ།
36	2256	སྒོ་སྦྱིང།	སྒོ་བཟང་ཕྱང་རྟོགས།	34.41	35.16	35.33	34.06	36.16	175.12	འཕྲོད་པ།
37	1971	དགའ་ལྟེངས།	དགོན་མཚོག་ཉི་མ།	36.56	34.50	35.50	34.00	33.83	174.39	འཕྲོད་པ།
38	2253	སྒོ་སྦྱིང།	ཆེ་དབང་རྗེ་མེ།	35.31	34.00	35.05	33.93	36.00	174.29	འཕྲོད་པ།
39	2243	དགའ་ལྟེངས།	དགོན་མཚོག་ཀྱང་དགའ།	35.68	35.66	34.75	32.16	35.83	174.08	འཕྲོད་པ།
40	2265	སྒོ་སྦྱིང།	ཆེ་རིང་འབྲུག་གྲགས།	35.73	35.00	36.00	30.50	36.85	174.08	འཕྲོད་པ།
41	2187	སྒོ་མང།	བསྐྱུན་པ་ཡར་འཕེལ།	35.93	33.16	35.16	32.66	36.69	173.60	འཕྲོད་པ།
42	2257	སྒོ་སྦྱིང།	བསོད་ནམས་དོན་འབྲུག།	34.90	33.50	35.83	33.00	36.16	173.39	འཕྲོད་པ།
43	2248	སྒོ་སྦྱིང།	པསྐྱ་ཆེ་དབང།	34.93	34.16	35.00	32.00	37.18	173.27	འཕྲོད་པ།
44	2224	སེར་སྐྱད།	ཕུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས།	34.80	33.50	35.50	35.53	33.83	173.16	འཕྲོད་པ།
45	2155	སེར་བྱེས།	བསྐྱུན་འཕྲིན་འཕགས་མཚོག	34.23	34.00	34.33	33.66	36.86	173.08	འཕྲོད་པ།
46	2204	སྒོ་མང།	སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ།	34.41	33.50	35.05	32.36	37.00	172.32	འཕྲོད་པ།
47	2159	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཚོས་དབང།	35.53	34.50	31.83	34.50	35.50	171.86	འཕྲོད་པ།
48	2196	སྒོ་མང།	སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	34.16	34.00	34.66	32.33	36.70	171.85	འཕྲོད་པ།
49	2157	སེར་བྱེས།	དགེ་འདུན་བཅོམ་པ།	32.66	35.33	32.16	38.33	33.35	171.83	འཕྲོད་པ།
50	2252	སྒོ་སྦྱིང།	བགྱིས་ལྷ་རྒྱས།	35.51	35.66	32.78	33.00	34.68	171.63	འཕྲོད་པ།
51	2239	དགའ་ལྟེངས།	དགོན་མཚོག་མཐར་ཕྱིན།	35.01	36.43	33.00	31.83	35.16	171.43	འཕྲོད་པ།
52	2255	སྒོ་སྦྱིང།	སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ།	36.25	33.66	31.90	34.16	35.30	171.27	འཕྲོད་པ།
53	2226	སེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	33.85	35.00	32.70	35.66	33.83	171.04	འཕྲོད་པ།
54	2078	སེར་བྱེས།	སྒོ་བཟང་ཚོས་ཉིད།	33.70	35.66	32.02	32.33	37.23	170.94	འཕྲོད་པ།
55	2277	དགའ་བྱང།	དགེ་འདུན་སྐྱལ་བཟང།	35.52	32.00	34.17	34.33	34.66	170.68	འཕྲོད་པ།
56	2115	དགའ་བྱང།	དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང།	34.85	36.16	32.33	33.00	34.33	170.67	འཕྲོད་པ།
57	2218	སེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	35.63	35.00	32.00	32.66	35.35	170.64	འཕྲོད་པ།
58	2272	དགའ་བྱང།	སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཕྲིན།	36.00	34.66	32.16	33.00	34.66	170.48	འཕྲོད་པ།
59	2247	སྒོ་སྦྱིང།	སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	34.93	33.66	36.27	31.50	34.02	170.38	འཕྲོད་པ།
60	2270	དགའ་བྱང།	ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང།	33.60	37.00	32.10	34.83	32.83	170.36	འཕྲོད་པ།
61	2130	སེར་སྐྱད།	སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	35.70	33.66	34.92	33.00	33.00	170.28	འཕྲོད་པ།
62	2065	སྒོ་སྦྱིང།	ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས།	34.28	32.00	34.13	32.00	37.85	170.26	འཕྲོད་པ།
63	2120	དགའ་བྱང།	སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཕྲིན།	35.62	35.33	31.66	32.66	34.83	170.10	འཕྲོད་པ།
64	2173	སེར་བྱེས།	བསྐྱུན་འཕྲིན་བྱང་རྒྱལ།	35.63	29.16	35.48	34.16	35.00	169.43	འཕྲོད་པ།
65	2177	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཐོགས་མེད།	33.22	35.16	35.64	31.73	33.02	168.77	འཕྲོད་པ།

66	2160	མེད་བྱེས།	མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས།	31.96	33.33	35.50	34.50	32.83	168.12	འཕྲོད་པ།
67	2197	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ།	35.05	35.66	30.50	34.00	32.83	168.04	འཕྲོད་པ།
68	2250	ལྷོ་ལྷིང།	འཕྲིན་ལས་ལྷ་བ།	36.60	30.00	35.67	33.83	31.83	167.93	འཕྲོད་པ།
69	2140	མེད་སྤང།	ལྷོ་བཟང།	36.36	33.50	32.50	29.50	35.86	167.72	འཕྲོད་པ།
70	2269	རུ་ལྷོད།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	36.64	33.66	32.47	29.83	34.66	167.26	འཕྲོད་པ།
71	1848	ལྷོ་ལྷིང།	ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང།	34.13	32.00	33.66	32.00	34.66	166.45	འཕྲོད་པ།
72	2031	ལྷོ་མང།	སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།	37.31	29.66	33.73	30.50	34.00	165.20	འཕྲོད་པ།
73	1949	ལྷོ་མང།	བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།	33.40	32.50	32.97	33.50	32.83	165.20	འཕྲོད་པ།
74	2190	ལྷོ་མང།	དག་དབང་བསྟན་འཛིན།	34.40	34.83	32.16	31.00	32.52	164.91	འཕྲོད་པ།
75	2286	དགའ་བྱང།	དག་དབང་སྦྲིན་པ།	33.66	34.83	32.77	31.83	31.33	164.42	འཕྲོད་པ།
76	2287	དགའ་བྱང།	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	33.03	34.66	32.55	32.83	31.04	164.11	འཕྲོད་པ།
77	2278	དགའ་བྱང།	བསྟན་འཛིན་མཐར་ཕྱིན།	33.30	35.50	31.33	33.66	29.86	163.65	འཕྲོད་པ།
78	2175	མེད་བྱེས།	སྟེན་པ་ལྷ་བ།	35.16	32.66	32.93	31.33	31.50	163.58	འཕྲོད་པ།
79	2236	དགའ་ཤང།	མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ།	32.16	33.83	32.16	30.16	34.85	163.16	འཕྲོད་པ།
80	2170	མེད་བྱེས།	ལྷོ་བཟང་ཡོན་ཏན།	33.41	32.00	34.27	31.33	31.85	162.86	འཕྲོད་པ།
81	2163	མེད་བྱེས།	སྐྱག་བསམ།	34.23	30.83	32.60	32.83	32.00	162.49	འཕྲོད་པ།
82	2296	རུ་ལྷོད།	ཤེས་རབ།	32.33	31.66	34.00	32.16	32.16	162.31	འཕྲོད་པ།
83	2261	ལྷོ་ལྷིང།	ལྷོ་བཟང་ཚེ་རིང།	34.43	32.16	32.72	29.33	33.66	162.30	འཕྲོད་པ།
84	2013	དགའ་བྱང།	རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེ།	34.67	30.16	33.15	31.93	32.33	162.24	འཕྲོད་པ།
85	2242	དགའ་ཤང།	སྐུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།	33.81	30.83	32.00	31.33	34.00	161.97	འཕྲོད་པ།
86	2263	ལྷོ་ལྷིང།	དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྗེ།	34.80	32.93	31.33	29.50	33.35	161.91	འཕྲོད་པ།
87	2096	མེད་བྱེས།	མཁས་བྲུབ་རྒྱ་མཚོ།	33.53	33.83	32.00	32.33	29.83	161.52	འཕྲོད་པ།
88	1975	བཀྲ་ལྷན།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ།	35.51	30.16	31.77	30.00	34.00	161.44	འཕྲོད་པ།
89	2148	མེད་སྤང།	ལྷོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།	34.76	33.83	29.00	30.00	33.69	161.28	འཕྲོད་པ།
90	2293	དགའ་བྱང།	ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ།	33.85	31.66	29.33	32.00	33.35	160.19	འཕྲོད་པ།
91	2192	ལྷོ་མང།	ལྷོ་བཟང་རྟོ་རྗེ།	35.13	33.16	28.66	31.83	30.35	159.13	འཕྲོད་པ།
92	1898	ལྷོ་ལྷིང།	ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།	34.27	30.66	31.16	30.50	31.50	158.09	འཕྲོད་པ།
93	1999	དགའ་བྱང།	བཀྲིས་ཚས་འཕེལ།	33.01	33.83	28.50	31.50	31.02	157.86	འཕྲོད་པ།
94	2198	ལྷོ་མང།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	31.65	32.66	29.93	33.33	30.00	157.57	འཕྲོད་པ།
95	2061	ལྷོ་ལྷིང།	དབང་ལྷག་རབ་བརྟན།	33.53	32.66	28.73	30.00	31.85	156.77	འཕྲོད་པ།
96	2044	ལྷོ་ལྷིང།	ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ།	30.58	32.00	32.50	30.76	30.83	156.67	འཕྲོད་པ།
97	2284	དགའ་བྱང།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	31.60	35.83	29.33	31.16	28.50	156.42	འཕྲོད་པ།
98	2174	མེད་བྱེས།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།	32.43	32.16	28.66	30.50	30.35	154.10	འཕྲོད་པ།
99	2276	དགའ་བྱང།	ལྷོ་བཟང་དང་རྒྱས།	29.28	32.50	31.16	31.83	28.00	152.77	འཕྲོད་པ།
100	2062	ལྷོ་ལྷིང།	ཐུབ་བསྟན་ལྷ་བ།	32.36	29.50	29.33	29.00	32.00	152.19	འཕྲོད་པ།

101	2035	ལྷོ་མངའ་	ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས།	32.73	29.66	30.50	29.66	28.66	151.21	འཕྲོད་པ།
102	2075	སེར་གྲེས།	ལྷོ་བཟང་དགེ་ལེགས།	32.03	29.16	29.00	30.50	30.36	151.05	འཕྲོད་པ།
103	2169	སེར་གྲེས།	དབང་རྒྱལ་ཚེས་བཟང་།	32.43	28.50	28.44	31.50	29.18	150.05	འཕྲོད་པ།
104	2029	ལྷོ་མངའ་	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	33.11	30.16	28.43	25.50	29.66	146.86	འཕྲོད་པ།
105	2275	དགའ་བྱང་།	དག་དབང་བསྐབ་གསུམ།	31.13	29.66	25.58	30.06	29.16	145.59	འཕྲོད་པ།
106	2203	ལྷོ་མངའ་	བསྐྱེད་པ་ཚེས་གྲགས།	32.00	30.83	27.16	29.00	25.66	144.65	འཕྲོད་པ།
ཚེས་རྒྱལ་སྲོན་འགྲོ										
107	2219	སེར་སྐད།	ཐུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས།	36.20	34.66	ཚུམ	33.50	39.00	143.36	འཕྲོད་པ།