



སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ཙུང་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་ཚྩོད་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆ།					གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་བྲིས་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆ།								
				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཆད་མ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན། ¹	པར་ཕྱིན། ²	ཆད་མ།	བསྡོམས།	སྤྱི་མཐི་བསྡོམས།	ཁྱོན་བསྡོམས།
ཨང་།	ཙུང་མཆན།	གྲུ་ཆད་།	མཆན།	60	60	60	60	60	30	30	30	15	15	30	150	450	900
1	1673	མེར་བྲེས།	འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་བཤེ།	48.15	51.00	55.80	51.60	50.50	28.00	24.50	24.00	14.94	13.00	28.00	389.49	396.89	786.38
2	1720	ཁྲོ་ཁྱིང་།	ཁྲོ་བཟང་ཉི་མ།	48.30	47.20	51.75	51.80	52.50	29.00	26.50	17.00	14.97	14.85	27.00	380.87	394.39	775.26
3	1596	ཁྲོ་ཁྱིང་།	སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་།	49.75	50.00	51.70	54.00	51.50	28.00	26.00	16.00	14.96	13.25	26.00	381.16	388.05	769.21
4	1713	ཁྲོ་ཁྱིང་།	བ་ར་སྤྲུལ་སྤྲུ།	50.70	54.10	50.65	53.75	50.00	24.00	26.00	25.00	14.85	13.75	27.00	389.80	378.95	768.75
5	1709	དགའ་བྱུང་།	དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱེངས།	49.50	49.90	51.09	51.10	50.00	24.00	24.00	23.00	14.94	12.50	25.00	375.03	385.80	760.83
6	1672	མེར་བྲེས།	འཛིགས་མེད་འོད་ཟེང་།	50.65	51.06	50.00	53.25	51.60	27.00	24.00	17.00	12.40	13.20	25.50	375.66	382.80	758.46
7	1736	མེར་སྐྱད།	ཁྲོ་བཟང་དགེ་འདུན།	52.70	52.00	51.50	52.75	50.00	22.00	23.00	25.00	14.98	13.45	23.00	380.38	374.80	755.18
8	1701	དགའ་བྱུང་།	ཆེ་རིང་དབང་འདུས།	49.80	48.50	51.35	52.60	47.00	23.00	24.00	17.00	14.91	14.25	22.00	364.41	390.45	754.86
9	1727	ཁྲོ་ཁྱིང་།	ཁྲོ་བཟང་གཤགས་པ།	49.80	50.70	50.75	54.50	50.50	27.00	24.50	19.00	14.95	14.00	21.00	376.70	375.20	751.90
10	1671	མེར་བྲེས།	འབྲུག་ཐང་།	48.02	49.20	50.35	49.00	45.75	19.00	26.50	25.00	14.95	12.50	27.00	367.27	381.23	748.50
11	1523	ཁྲོ་མང་།	སྤྲུལ་སྤྲུ་བསྟན་འཛིན་མཁྱེན་རབ།	46.25	52.00	52.85	51.10	48.50	16.00	25.50	25.00	12.08	9.05	23.50	361.83	385.39	747.22
12	1545	ཁྲོ་མང་།	བྲམས་པ་ཆོས་ལྗན།	49.50	56.90	47.90	52.00	51.50	18.00	25.50	17.00	13.95	13.75	26.00	372.00	371.45	743.45
13	1743	མེར་སྐྱད།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་བ།	51.70	52.40	50.95	50.00	51.00	26.00	24.00	16.00	14.97	14.50	22.00	373.52	369.85	743.37
14	1731	ཁྲོ་ཁྱིང་།	བདེ་ཆེན་འགྲུང་མེད།	51.00	48.90	48.82	52.15	46.25	24.00	22.50	22.00	12.03	13.30	23.50	364.45	372.74	737.19
15	1691	ཁྲོ་མང་།	ཕུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་།	42.90	49.42	45.25	47.50	46.00	15.00	25.00	20.00	14.52	14.50	27.50	347.59	389.45	737.04
16	1742	མེར་སྐྱད།	དགེ་འདུན་ནོར་བུ།	50.20	50.00	44.50	52.30	50.00	21.00	23.00	25.00	13.75	14.55	20.00	364.30	370.40	734.70
17	1705	དགའ་བྱུང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན།	43.05	47.00	51.50	47.10	40.45	27.00	26.00	25.00	14.88	12.45	25.50	359.93	371.15	731.08

18	1744	མེར་སྒྲིབ།	རིན་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ།	49.70	49.30	51.55	54.00	46.00	25.00	22.50	15.00	11.12	13.20	18.00	355.37	374.65	730.02
19	1754	བཀྲ་སྒྲིབ།	སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་སྒྲང་།	46.27	50.80	48.30	51.00	48.50	17.00	26.50	16.00	14.02	14.75	26.00	359.14	368.00	727.14
20	1735	སྒོ་སྒྲིབ།	ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུས།	47.00	47.80	47.40	48.50	41.00	20.00	26.50	15.00	14.88	14.50	28.00	350.58	371.78	722.36
21	1612	དགའ་ཤར།	ངག་དབང་རྒྱ་བ།	48.15	48.00	49.10	53.50	44.10	22.00	24.00	15.00	13.94	11.30	19.00	348.09	372.01	720.10
22	16186	སྒོ་མང་།	མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ།	46.15	45.00	49.75	49.50	46.50	24.00	23.50	19.00	14.84	13.90	23.00	355.14	362.30	717.44
23	1690	སྒོ་མང་།	དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།	50.05	53.00	53.50	53.20	50.50	19.00	20.50	20.00	12.03	9.55	17.00	358.33	356.90	715.23
24	1679	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།	46.60	51.50	46.20	46.75	45.75	22.00	24.00	17.00	13.91	14.00	26.00	353.71	358.85	712.56
25	1706	དགའ་བྱང་།	འངས་དབྱངས་སྒོ་ལྷན།	48.25	48.50	46.50	49.30	48.00	22.00	23.50	15.00	14.87	13.20	24.50	353.62	360.10	713.72
26	1757	རུ་སྟོད།	རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་སྒྲང་།	44.80	46.28	48.00	54.00	44.85	25.00	24.00	15.00	14.70	14.50	22.00	353.13	350.59	703.72
27	1513	དགའ་བྱང་།	དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས།	47.50	43.50	37.85	50.70	47.00	15.00	26.00	20.00	12.34	12.90	27.50	340.29	361.75	702.04
28	1689	སྒོ་མང་།	སྒོ་བཟང་དབང་འདུས།	48.40	50.50	42.60	52.00	46.50	23.00	21.50	15.00	14.51	10.20	21.00	345.21	355.43	700.64
29	1726	སྒོ་སྒྲིབ།	བྱང་ཚུབ་ངག་དབང་།	50.30	50.90	53.75	53.50	48.50	25.00	22.00	16.00	8.06	13.30	27.00	368.31	376.60	744.91
30	1748	མེར་སྒྲིབ།	འཕྲིན་ལས་ངག་དབང་།	47.75	43.00	46.90	54.30	42.50	20.00	22.50	17.00	13.19	11.00	18.50	336.64	354.85	691.49
30	1662	མེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་བདེ་ལེགས།	45.85	48.00	47.05	48.00	39.70	22.00	25.00	17.00	13.62	12.50	24.00	342.72	347.40	690.12
31	1659	མེར་བྱེས།	བཙུན་འབྲུས་རྫོ་རྩེ།	47.85	48.30	53.35	53.90	42.00	19.00	23.50	15.00	10.75	12.30	18.50	344.45	343.04	687.49
32	1746	མེར་སྒྲིབ།	འཕྲིན་ལས་བྱུན་ཚོགས།	43.30	45.00	48.60	54.50	44.90	15.00	23.00	17.00	9.67	13.40	19.57	333.94	348.05	681.99
33	1563	མེར་སྒྲིབ།	ངག་དབང་བསོད་ནམས།	47.60	43.28	46.35	51.50	44.00	24.00	23.00	17.00	12.46	14.20	20.00	343.39	333.37	676.76
34	1653	མེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།	45.60	47.33	48.20	45.75	45.00	23.00	21.50	15.00	14.17	12.50	22.00	340.05	336.25	676.30
35	1680	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་རྒྱ་བ།	46.50	52.84	51.28	41.40	43.50	16.00	22.50	17.00	14.34	11.85	23.00	340.21	335.95	676.16
36	1655	མེར་བྱེས།	སྒོ་བཟང་འགྱུར་མེད།	44.15	48.30	50.44	42.70	39.70	18.00	24.00	15.00	10.86	12.30	23.50	328.95	345.95	674.90
37	1698	སྒོ་མང་།	ངག་དབང་ཉི་མ།	44.60	43.00	45.60	46.30	43.00	18.00	23.00	20.00	12.75	9.50	20.00	325.75	346.60	672.35
38	1618	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས།	40.50	45.20	45.15	44.00	41.00	16.00	23.00	17.00	12.37	13.50	22.00	319.72	347.85	667.57
39	1708	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	48.10	43.28	45.55	53.00	45.00	15.00	23.50	20.00	10.07	12.80	24.00	340.30	326.98	667.28
40	1552	མེར་སྒྲིབ།	སྒོ་བཟང་བྱུན་ཚོགས།	46.00	45.50	43.20	45.28	43.75	16.00	26.00	17.00	14.59	13.30	28.00	338.62	326.50	665.12
41	1617	དགའ་ཤར།	སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	46.65	47.20	50.05	41.50	44.75	15.00	24.50	25.00	10.34	11.80	21.00	337.79	325.75	663.54

42	1557	མེར་སྐྱད།	མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག	40.50	44.00	34.75	48.75	42.00	17.00	24.50	25.00	14.97	10.55	18.10	320.12	341.25	661.37
43	1750	མེར་སྐྱད།	བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	45.70	42.50	46.85	48.10	48.50	18.00	24.50	19.00	11.37	9.30	23.50	337.32	321.30	658.62
44	1668	མེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་ཕྱིན་པ།	44.60	47.10	47.25	45.50	46.00	19.00	22.00	25.00	9.23	9.55	20.00	335.23	320.65	655.88
45	1611	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	44.60	49.70	47.90	44.90	47.00	18.00	22.00	15.00	13.20	12.30	21.00	335.60	318.24	653.84
46	1753	བཀྲས་སྐྱོན།	བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	42.45	44.20	41.98	41.00	38.50	16.00	24.00	17.00	14.86	14.50	23.00	317.49	334.40	651.89
47	1660	མེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ།	43.95	42.00	46.69	44.70	42.00	16.00	22.00	17.00	11.68	8.80	18.00	312.82	325.25	638.07
སྐྱོབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ། བསྐྱར་ཞིབ་འཕྲོད་པ། ོ																	
གཞུང་ཆན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཆ།				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཆད་མ།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན། ¹	པར་ཕྱིན། ²	ཆད་མ།	བསྡོམས།	སྤྲ་ལོའི་བསྡོམས།	ཁྱིན་བསྡོམས།
ཨང་།	རྩ་མཚན།	གྲ་ཆད་།	མཚན།	60	60	60	60	60	30	30	30	15	15	30	150	450	900
1	1681	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ།	44.70	53.40	49.05	52.20	49.00	22.00	25.00	20.50	14.67	14.75	29.00	374.27	386.05	760.32
2	1721	ལྷོ་ཁྱིང་།	ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེ།	45.70	50.50	50.00	52.00	50.00	24.00	24.00	20.50	14.97	14.85	24.50	371.02	367.70	738.72
3	1728	ལྷོ་ཁྱིང་།	ལྷ་ལུ།	50.00	50.50	45.90	49.80	51.00	22.00	22.00	18.00	11.50	14.20	22.00	356.90	358.57	715.47
4	1722	ལྷོ་ཁྱིང་།	ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།	47.45	48.60	48.90	50.50	46.00	16.00	24.50	19.00	14.97	11.75	26.00	353.67	360.80	714.47
5	1723	ལྷོ་ཁྱིང་།	ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	49.01	49.90	45.50	47.50	46.00	18.00	24.00	18.00	14.24	13.00	26.50	351.65	359.90	711.55
6	1717	ལྷོ་ཁྱིང་།	ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	50.00	47.50	47.70	50.75	47.75	20.00	24.00	18.50	13.67	11.10	21.00	351.97	349.85	701.82
7	1638	མེར་སྐྱད།	ལྷོ་བཟང་དོན་གྲུབ།	48.10	49.33	47.00	51.50	45.75	17.00	22.50	19.00	12.00	11.00	20.00	343.18	357.75	700.93
8	1749	མེར་སྐྱད།	ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།	41.65	46.30	48.78	48.70	47.00	27.00	24.50	18.50	13.74	10.00	22.00	348.17	346.79	694.96
9	1707	དགའ་བྱང་།	དགེ་འདུན་རྒྱ་རྒྱལ།	44.20	48.10	47.28	42.50	45.00	16.50	23.50	19.00	14.54	13.90	24.00	338.52	354.75	693.27
10	1548	མེར་སྐྱད།	ཆེ་བརྟན།	45.80	45.00	45.80	49.00	49.00	24.00	25.00	19.00	9.20	12.25	20.50	344.55	348.25	692.80
11	1697	ལྷོ་མང་།	འཛིགས་མེད་ཡར་འཕེལ།	46.20	45.60	43.50	47.65	46.00	22.00	23.50	18.00	12.15	11.30	17.50	333.40	354.29	687.69
12	1528	ལྷོ་མང་།	བསོད་ནམས་ཆོས་དར།	49.10	50.50	47.55	52.25	47.00	21.00	22.50	18.00	8.21	10.30	19.50	345.91	337.75	683.66
13	1693	ལྷོ་མང་།	ངག་དབང་བཟོད་པ།	48.40	48.00	47.00	45.25	47.75	18.00	22.00	18.00	9.22	11.00	21.50	336.12	346.40	682.52
14	1492	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།	44.40	49.83	45.35	45.10	43.75	20.00	23.00	18.50	9.55	12.20	20.00	331.68	335.18	666.86
15	1739	མེར་སྐྱད།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།	42.60	46.50	47.60	51.00	44.00	16.00	21.00	18.50	14.37	10.20	18.50	330.27	310.65	640.92

16	1615	དགའ་ཤར།	ཐུང་རིགས་ཀལ།	45.85	48.93	47.00	46.50	43.00	16.00	21.50	18.00	12.60	9.50	16.50	325.38	328.09	653.47
----	------	---------	--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	--------	--------	--------