



༡༡། འདེམ་ཁྲིམ་ལྟུང་ལྟུང་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་འབྲས།

ཐོན་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༠ ནང་གྱི་ལོ་2013

སྤྱི་འཕེལ་ལོ་དེའི་མ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཆན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཆན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།								
				འབྲུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་བྱ།	ཆད་མ།	བསྐྱེད་པ།	སྤྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་པ།	སྤྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་པ།	གནས་ཡུལ།
ཨང་།	རྒྱ་མཚན།	གྲྭ་ཆད་།	མཚན།	40	40	40	40	40	200	200	400	
1	1516	དགའ་བྱང་།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	38.91	36.44	36.60	39.96	38.36	190.27	185.29	375.56	དང་པོ།
2	1452	སློབ་མཁོ།	སློབ་མཁོ་རྒྱ་མཚོ།	36.95	35.70	36.75	36.65	38.16	184.21	179.05	363.26	དང་པོ།
3	1413	སེར་གྲེས།	ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས།	37.21	35.34	35.95	36.16	35.00	179.66	180.24	359.90	དང་པོ།
4	1408	སེར་གྲེས།	སྤྱུལ་སྤྱུ་དག་དབང་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	36.10	35.70	37.45	35.54	36.50	181.29	177.86	359.15	དང་པོ།
5	1399	དགའ་བྱང་།	སློབ་མཁོ་ཡེ་ཤེས།	36.12	37.26	34.75	33.50	35.20	176.83	181.83	358.66	དང་པོ།
6	1473	སེར་སྤྲེལ།	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	35.70	33.14	33.05	43.89	35.65	181.43	174.88	356.31	དང་པོ།
7	1456	སློབ་མཁོ།	འཕྲིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན།	36.71	34.64	33.33	36.72	34.50	175.90	178.58	354.48	དང་པོ།
8	1463	སེར་སྤྲེལ།	དག་དབང་དར་རྒྱལ།	37.81	33.50	31.30	37.37	36.00	175.98	178.15	354.13	དང་པོ།
9	1117	སློབ་མཁོ།	སློབ་མཁོ་འཕྲིན་ཆེན།	36.65	35.37	35.82	35.78	32.60	176.22	176.76	352.98	དང་པོ།
10	1411	སེར་གྲེས།	བསོད་ནམས་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ།	38.01	35.58	35.33	34.90	33.60	177.42	175.45	352.87	དང་པོ།
11	1425	སེར་གྲེས།	མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	35.49	35.48	36.09	36.21	31.95	175.22	174.35	349.57	དང་པོ།
12	1406	སློབ་མཁོ།	དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།	36.45	35.80	35.18	35.21	33.15	175.79	172.26	348.05	དང་པོ།
13	1363	སེར་སྤྲེལ།	ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན།	35.60	35.10	32.08	35.60	34.50	172.88	175.13	348.01	དང་པོ།
14	1454	སློབ་མཁོ།	ཐུན་ཆོག་སྤྱི་བསྟན་འཛིན།	37.27	36.64	34.25	35.82	33.70	177.68	169.82	347.50	དང་པོ།
15	1386	སློབ་མཁོ།	དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	34.40	35.04	34.95	33.10	32.60	170.09	177.30	347.39	དང་པོ།
16	1409	སེར་གྲེས།	ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས།	34.35	33.34	34.05	33.30	33.65	168.69	178.65	347.34	དང་པོ།
17	1289	སེར་གྲེས།	འཕྲིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།	35.80	34.60	34.25	33.90	32.40	170.95	175.39	346.34	དང་པོ།
18	1505	དགའ་བྱང་།	འཕེལ་དབྱུང་སྤྱི་བསྟན་ནམས།	35.15	36.06	32.70	31.40	34.78	170.09	175.51	345.60	དང་པོ།
19	1483	དགའ་བྱང་།	བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་།	34.45	34.50	32.75	35.48	34.05	171.23	173.67	344.90	དང་པོ།
20	1465	སེར་སྤྲེལ།	སློབ་མཁོ་བསྟན་པ།	34.50	33.94	33.85	35.75	33.70	171.74	173.16	344.90	དང་པོ།

21	1446	མོ་མིང་།	ངག་དབང་ཐེག་མཆོག	37.30	34.23	35.09	34.41	35.10	176.13	168.16	344.29	དང་པོ།
22	1467	སེར་སྒད།	དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།	37.45	34.72	33.75	33.20	32.80	171.92	172.11	344.03	དང་པོ།
23	1412	སེར་བྲེས།	འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།	35.60	34.05	34.82	35.83	33.45	173.75	170.25	344.00	དང་པོ།
24	1447	མོ་མིང་།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།	33.25	33.70	32.00	35.86	35.70	170.51	173.44	343.95	དང་པོ།
25	1256	མོ་མིང་།	དགོན་གསར་རིན་ཆེ་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བཅོད་པ།	34.90	34.00	34.40	33.95	32.75	170.00	173.92	343.92	དང་པོ།
26	1466	སེར་སྒད།	དགེ་ལེགས་བསོད་ནམས།	36.90	34.00	33.50	34.80	33.70	172.90	170.76	343.66	དང་པོ།
27	1416	སེར་བྲེས།	བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་།	36.90	33.90	33.75	34.65	32.25	171.45	171.45	342.90	དང་པོ།
28	1511	དགའ་བྱང་།	མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	36.50	34.38	32.10	33.30	32.75	169.03	173.12	342.15	དང་པོ།
29	1275	མོ་མིང་།	རང་བྱང་རྡོ་རྗེ།	34.95	31.50	32.55	36.57	33.50	169.07	172.95	342.02	དང་པོ།
30	1310	མོ་མང་།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས།	33.96	35.63	33.15	33.41	30.00	166.15	175.79	341.94	དང་པོ།
31	1197	སེར་སྒད།	བསྟན་འཛིན་བསམ་མཆོག	35.55	34.30	34.15	31.71	33.95	169.66	172.00	341.66	དང་པོ།
32	1471	སེར་སྒད།	མཁུན་རབ་སངས་རྒྱས།	36.70	33.94	34.80	36.57	34.30	176.31	165.28	341.59	དང་པོ།
33	1382	མོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་བཅོད་པ།	35.30	34.94	34.15	34.36	32.50	171.25	170.24	341.49	དང་པོ།
34	1333	དགའ་བྱང་།	སྐལ་སྐྱེ་མོ་བཟང་ངག་དབང་།	33.65	34.80	32.85	34.68	32.60	168.58	172.90	341.48	དང་པོ།
35	1429	སེར་བྲེས།	གར་བླག་རྡོ་རྗེ།	34.90	34.23	33.30	35.11	34.10	171.64	169.76	341.40	དང་པོ།
36	1417	སེར་བྲེས།	མོ་བཟང་ཐབས་མཁས།	35.05	32.30	34.55	34.35	33.15	169.40	171.48	340.88	དང་པོ།
37	1218	སེར་བྲེས།	མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།	36.59	32.60	31.06	32.65	33.30	166.20	174.31	340.51	དང་པོ།
38	1403	མོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་སྟོབས་རྒྱས།	35.30	33.50	32.00	33.60	31.75	166.15	174.28	340.43	དང་པོ།
39	1455	མོ་མིང་།	འཇམ་དབྱངས་དབང་བླག	36.50	33.44	32.65	34.36	32.75	169.70	170.03	339.73	དང་པོ།
40	1507	དགའ་བྱང་།	མོ་བཟང་བསམ་གཏན།	36.35	35.10	31.45	36.34	34.00	173.24	166.22	339.46	དང་པོ།
41	1517	དགའ་བྱང་།	ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།	34.10	32.40	31.50	32.88	33.10	163.98	175.45	339.43	དང་པོ།
42	1445	མོ་མིང་།	བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	34.30	31.40	33.90	35.96	34.00	169.56	169.06	338.62	དང་པོ།
43	1462	སེར་སྒད།	ཐེག་ཆེན་སྐལ་སྐྱེ།	34.20	33.05	31.95	35.05	33.30	167.55	170.95	338.50	དང་པོ།
44	1418	སེར་བྲེས།	བྱམས་པ་དབང་ལྷ།	34.30	32.70	33.45	34.94	34.50	169.89	168.41	338.30	དང་པོ།
45	1231	མོ་མིང་།	ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།	35.59	32.03	33.48	33.10	32.90	167.10	170.64	337.74	དང་པོ།
46	1410	སེར་བྲེས།	ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ།	34.60	34.24	32.80	32.30	33.00	166.94	170.66	337.60	དང་པོ།
47	1395	མོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	36.25	34.00	33.13	33.10	32.50	168.98	167.43	336.41	དང་པོ།
48	1488	དགའ་ལྟར།	ལུང་རིགས་ཐུབ་བསྟན།	35.55	32.96	33.98	33.04	32.30	167.83	169.56	337.39	དང་པོ།

49	1288	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།	35.50	33.40	33.16	35.97	35.41	173.44	163.50	336.94	དང་སྟོ།
50	1487	དགའ་ཤར།	ཚོ་བཟང་དམ་ཚུས།	35.76	36.33	32.49	35.30	34.50	174.38	162.00	336.38	དང་སྟོ།
51	1415	སེར་བྱེས།	ངག་དབང་རབ་དགའ།	34.35	32.50	34.64	33.18	33.30	167.97	167.55	335.52	དང་སྟོ།
52	1424	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	34.44	32.50	32.60	32.10	33.00	164.64	170.82	335.46	དང་སྟོ།
53	1480	དགའ་ཤར།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།	32.30	35.84	31.79	32.91	30.10	162.94	171.76	334.70	དང་སྟོ།
54	1474	སེར་སྒྲད།	ངག་དབང་ཚས་སྟེན།	34.74	34.73	34.00	31.50	34.13	169.10	165.38	334.48	དང་སྟོ།
55	1306	ཚོ་མང།	འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས།	33.80	34.00	32.70	33.94	31.64	166.08	167.15	333.23	དང་སྟོ།
56	1419	སེར་བྱེས།	རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཁན།	34.41	34.00	33.40	35.46	30.55	167.82	165.23	333.05	དང་སྟོ།
57	1431	སེར་བྱེས།	བྱམས་བ་མཁས་གྲུབ།	34.18	34.50	32.55	32.25	30.70	164.18	168.51	332.69	དང་སྟོ།
58	1449	ཚོ་སྒྲིང།	ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།	35.85	34.38	31.05	36.76	32.75	170.79	161.42	332.21	དང་སྟོ།
59	1150	ཚོ་མང།	ཚོ་བཟང་བསྟན་རྒྱས།	33.54	35.00	33.40	33.40	33.05	168.39	163.77	332.16	དང་སྟོ།
60	1314	ཚོ་མང།	ཚོ་བཟང་ཀུན་བྱུང།	34.10	31.80	34.55	33.15	32.90	166.50	165.52	332.02	དང་སྟོ།
61	1448	ཚོ་སྒྲིང།	བསྟན་འཛིན་མཁས་བཙུན།	35.10	31.50	31.30	34.40	33.50	165.80	165.45	331.25	དང་སྟོ།
62	1485	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།	33.11	34.07	32.20	34.00	30.84	164.22	166.71	330.93	དང་སྟོ།
63	1432	སེར་བྱེས།	ཚོ་བཟང་རྡོ་རྗེ།	35.45	31.50	31.90	31.44	33.50	163.79	165.45	329.24	དང་སྟོ།
64	1426	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཕུར་བུ།	32.80	32.44	31.69	33.35	32.24	162.52	166.35	328.87	དང་སྟོ།
65	1283	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས།	35.12	33.33	32.79	32.30	31.50	165.04	163.68	328.72	དང་སྟོ།
66	1502	དགའ་བྱང་།	ཚོ་བཟང་སྟན་གྲགས།	35.10	30.63	32.65	32.15	31.00	161.53	167.05	328.58	དང་སྟོ།
67	1375	བཀྲས་ལྷན།	ཚོ་བཟང་ཚས་གྲགས།	34.20	32.24	31.75	31.90	34.50	164.59	163.26	327.85	དང་སྟོ།
68	1468	སེར་སྒྲད།	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	34.00	32.30	30.55	34.30	31.70	162.85	164.93	327.78	དང་སྟོ།
69	1355	སེར་སྒྲད།	ཚོ་བཟང་དགེ་འདུན།	34.86	32.33	34.35	32.61	32.00	166.15	161.50	327.65	དང་སྟོ།
70	1392	ཚོ་མང།	འཇམ་དབྱངས་ཚས་འཕེལ།	30.88	34.27	30.93	32.80	31.85	160.73	166.74	327.47	དང་སྟོ།
71	1407	ཚོ་མང།	སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།	31.33	31.16	29.90	34.46	32.30	159.15	168.21	327.36	དང་སྟོ།
72	1273	ཚོ་སྒྲིང།	ཨ་ཚས་རྒྱལ་མཁན།	34.10	34.88	31.25	32.80	32.75	165.78	161.45	327.23	དང་སྟོ།
73	1414	སེར་བྱེས།	ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།	35.75	32.88	29.84	32.99	31.60	163.06	164.00	327.06	དང་སྟོ།
74	1388	ཚོ་མང།	དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ།	31.34	32.72	31.50	32.55	30.65	158.76	167.69	326.45	དང་སྟོ།
75	1475	སེར་སྒྲད།	མཁུན་རབ་ཚས་འཕེལ།	32.90	31.50	32.70	33.60	32.00	162.70	163.65	326.35	དང་སྟོ།
76	1404	ཚོ་མང།	ཕུན་ཚོགས་འབྱུངས་རབ།	32.10	34.04	32.28	32.60	32.10	163.12	162.98	326.10	དང་སྟོ།

77	1477	དགའ་ཤར།	ཕུན་ཚོགས་ཚོས་ལྷན།	31.51	31.00	35.30	33.13	31.70	162.64	163.45	326.09	དང་པོ།
78	1377	བཀྲས་ལྷན།	ལྷོ་བཟང་གཞན་པན།	33.80	31.90	31.30	32.10	33.11	162.21	163.45	325.66	དང་པོ།
79	1393	ལྷོ་མང།	ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།	31.94	32.78	32.20	33.10	31.70	161.72	163.76	325.48	དང་པོ།
80	1438	ལྷོ་མིང།	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།	33.15	33.00	30.55	32.58	31.15	160.43	164.58	325.01	དང་པོ།
81	1494	དགའ་ཤར།	ལྷ་ལྷུབ་བསོད་ནམས།	33.85	32.50	32.30	34.81	30.70	164.16	160.48	324.64	དང་པོ།
82	1292	སེར་གྲེས།	སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས།	34.05	32.60	31.10	31.88	31.50	161.13	163.36	324.49	དང་པོ།
83	1420	སེར་གྲེས།	ཚོས་དབྱིངས་ཐོས་བསམ།	34.10	33.58	31.71	32.00	33.25	164.64	159.80	324.44	དང་པོ།
84	1479	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	32.10	33.33	30.90	32.70	33.85	162.88	161.20	324.08	དང་པོ།
85	1286	སེར་གྲེས།	ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།	34.45	30.50	30.58	31.41	31.94	158.88	165.05	323.93	དང་པོ།
86	1458	བཀྲས་ལྷན།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ།	31.70	32.60	31.90	31.80	32.45	160.45	162.56	323.01	དང་པོ།
87	1361	སེར་སྒད།	ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	34.50	30.80	29.98	32.20	32.50	159.98	161.54	321.52	དང་པོ།
88	1353	དགའ་བྱང།	བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།	33.00	31.00	30.20	31.94	31.70	157.84	163.45	321.29	དང་པོ།
89	1472	སེར་སྒད།	ཆེ་བརྟན་ནོར་བུ།	33.99	29.50	32.50	35.55	30.60	162.14	159.14	321.28	དང་པོ།
90	1441	ལྷོ་མིང།	ཆེ་རིང་དར་རྒྱས།	32.46	34.00	31.45	32.91	30.56	161.38	159.77	321.15	དང་པོ།
91	1238	དགའ་ཤར།	ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	33.10	33.80	31.30	29.58	29.30	157.08	163.58	320.66	དང་པོ།
92	1470	སེར་སྒད།	མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན།	34.05	32.50	33.20	31.85	32.21	163.81	156.08	319.89	དང་པོ།
93	1368	སེར་སྒད།	བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	33.70	30.50	34.04	31.34	31.35	160.93	158.50	319.43	དང་པོ།
94	1284	སེར་གྲེས།	འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ།	33.00	32.18	31.90	34.50	30.75	162.33	155.41	317.74	དང་པོ།
95	1350	དགའ་བྱང།	ཉི་མ་གྲགས་པ།	31.53	31.00	31.04	31.44	33.40	158.41	157.56	315.97	དང་པོ།
96	1469	སེར་སྒད།	དག་ལེགས་ཆེ་རིང།	33.20	31.50	33.00	31.89	30.80	160.39	155.40	315.79	དང་པོ།
97	1380	རྩ་ལྷོད།	བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།	29.80	28.77	28.96	32.24	32.25	152.02	157.81	309.83	དང་པོ།
98	1312	ལྷོ་མང།	བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།	32.60	31.50	29.45	29.00	28.20	150.75	155.46	306.21	དང་པོ།
99	1367	སེར་སྒད།	བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།	31.20	29.50	30.10	33.27	30.40	154.47	151.36	305.83	དང་པོ།
100	1371	སེར་སྒད།	བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ།	33.00	27.88	29.22	30.99	31.40	152.49	150.02	302.51	དང་པོ།
101	1374	སེར་སྒད།	ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	30.30	27.88	30.00	29.88	29.88	147.94	141.70	289.64	དང་པོ།