༄༅། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱུགས་སྦྱོང་གྲུབ་འབྲས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༢ དང་ཕྱི་ལོ་ 2025

ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཚད།				གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩོད་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཚད།						གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་བཤད་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཚད།						བརྒྱ་ཚ་བསྡོམས།	
				དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡོམས།	དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡོམས།	ཁྱོན་བསྡོམས།	ཐུར་བརྗོད།
ཨང་།	རྩ་མཚན།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
1	3558	ཤར་རྩེ།	བློ་བཟང་ཚེ་འཕེལ། ལྷ་མོ།	19.56	19.95	19.35	19.92	19.98	98.77	19.37	19.50	19.28	19.63	19.83	97.62	196.39	འཕྲོད།
2	3571	སེར་སྨད།	ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།	19.55	19.40	18.80	19.17	19.90	96.82	19.08	19.20	18.83	19.40	18.06	94.57	191.38	འཕྲོད།
3	3653	སེར་བྱེས།	དངོས་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས།	18.44	19.52	17.52	19.90	19.72	95.09	18.99	18.87	18.95	18.74	18.33	93.89	188.98	འཕྲོད།
4	3430	སྒོ་མང་།	སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་མཁྱེན་རབ།	19.20	19.10	16.65	18.56	19.70	93.21	19.20	18.50	19.37	19.25	18.97	95.29	188.50	འཕྲོད།
5	3453	བློ་གླིང་།	དར་མདོ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།	19.22	17.45	17.36	19.17	19.15	92.35	19.23	19.07	19.10	19.33	18.73	95.46	187.81	འཕྲོད།
6	3520	བྱང་རྩེ།	བསམ་འགྲུབ།	18.48	17.77	19.30	18.84	19.83	94.23	19.30	18.83	18.70	18.96	17.78	93.56	187.79	འཕྲོད།
7	3499	བློ་གླིང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས།	19.06	19.23	17.17	18.80	18.65	92.92	19.33	19.40	18.95	18.53	18.63	94.84	187.75	འཕྲོད།
8	3468	བློ་གླིང་།	རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས།	17.94	19.60	17.03	18.17	19.83	92.57	19.23	18.67	18.34	19.17	19.10	94.50	187.08	འཕྲོད།
9	3439	སྒོ་མང་།	ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས།	18.57	18.83	17.39	19.56	19.50	93.85	18.80	19.27	17.81	18.90	18.07	92.85	186.70	འཕྲོད།
10	3633	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་མིག་དམར།	19.12	19.13	16.89	17.65	19.50	92.29	18.73	18.37	18.73	19.40	19.17	94.39	186.68	འཕྲོད།
11	3465	བློ་གླིང་།	སྐལ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།	19.05	19.12	16.49	18.81	19.90	93.37	18.77	18.63	18.69	18.48	18.27	92.84	186.20	འཕྲོད།
12	3474	བློ་གླིང་།	ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ།	18.20	19.32	15.53	19.00	19.83	91.89	18.90	18.30	18.62	18.51	18.72	93.05	184.93	འཕྲོད།
13	3573	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	18.41	19.16	17.72	17.86	18.35	91.49	19.00	18.87	19.11	18.57	17.81	93.35	184.84	འཕྲོད།
14	3622	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།	18.10	18.80	17.15	18.03	19.43	91.52	19.00	18.83	18.64	18.43	18.10	93.00	184.52	འཕྲོད།
15	3609	སེར་བྱེས།	ཚེ་རིང་ཉི་མ།	18.62	18.30	18.15	18.72	19.20	92.99	18.77	18.23	18.18	18.48	17.67	91.33	184.32	འཕྲོད།
16	3534	བྱང་རྩེ།	སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་།	18.47	18.60	16.62	18.51	19.07	91.26	18.30	18.60	19.00	19.13	17.33	92.37	183.63	འཕྲོད།
17	3606	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཤེས་རབ།	18.55	18.00	15.73	19.44	17.67	89.39	19.23	18.83	18.86	18.67	18.50	94.09	183.49	འཕྲོད།
18	3521	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་ཚོགས་གཉིས།	18.98	19.17	16.45	18.27	18.43	91.30	18.02	18.65	19.45	17.49	18.15	91.76	183.07	འཕྲོད།

19	3555	བྱང་རྩེ།	དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན།	19.08	17.23	18.12	18.85	17.57	90.85	18.87	16.90	18.82	19.32	17.84	91.74	182.59	འཐོན།
20	3509	བྱང་རྩེ།	སྐལ་བཟང་ཐར།	18.74	18.70	17.77	19.23	18.67	93.11	18.22	16.67	18.80	18.75	17.01	89.45	182.56	འཐོན།
21	3657	བཀྲས་ལྷུན།	རྡོ་རྗེ་ཚེ་དབང་།	18.52	18.53	15.88	17.78	18.18	88.90	19.36	17.97	18.97	18.57	18.68	93.54	182.44	འཐོན།
22	3456	བློ་གླིང་།	ཡེ་ཤེས།	17.89	18.82	17.07	18.37	18.76	90.91	18.20	18.60	17.87	18.33	18.50	91.51	182.42	འཐོན།
23	3613	སེར་བྱེས།	ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིན་པ།	16.22	18.60	16.62	18.54	19.01	88.99	18.54	18.40	19.12	18.12	18.88	93.06	182.05	འཐོན།
24	3642	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཤེས་རབ།	19.03	17.20	17.53	18.33	17.40	89.49	18.65	18.20	18.49	18.23	18.87	92.44	181.93	འཐོན།
25	3426	སྒོ་མང་།	བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།	18.98	17.13	16.79	18.57	19.82	91.29	18.34	18.07	17.50	18.28	18.35	90.54	181.83	འཐོན།
26	3523	བྱང་རྩེ།	བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།	17.38	16.83	18.05	18.49	18.63	89.39	18.33	18.10	18.53	19.00	18.27	92.23	181.62	འཐོན།
27	3605	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ།	17.33	19.92	15.41	17.39	18.77	88.81	18.53	18.40	19.23	18.90	17.73	92.79	181.61	འཐོན།
28	3429	སྒོ་མང་།	སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་དབང་རྒྱལ།	18.39	17.12	17.08	17.53	19.73	89.86	18.68	17.97	17.93	18.50	18.34	91.43	181.28	འཐོན།
29	3489	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	18.51	17.90	15.98	17.90	19.18	89.47	18.53	17.67	18.90	18.78	17.83	91.72	181.19	འཐོན།
30	3608	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ།	18.51	17.88	15.75	19.57	18.93	90.64	17.28	19.10	18.29	18.00	17.50	90.17	180.81	འཐོན།
31	3619	སེར་བྱེས།	ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ།	18.27	18.85	16.48	18.63	19.47	91.70	18.93	17.08	17.51	18.74	16.47	88.74	180.44	འཐོན།
32	3575	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།	18.18	17.10	16.09	18.70	18.83	88.90	18.70	18.55	18.11	18.19	17.92	91.48	180.38	འཐོན།
33	3612	སེར་བྱེས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན།	17.33	19.20	15.52	16.62	19.63	88.30	18.68	19.17	18.64	17.47	18.10	92.06	180.36	འཐོན།
34	3487	བློ་གླིང་།	ངག་དབང་སྟན་གྲགས།	17.77	18.33	16.55	18.71	19.22	90.58	18.83	17.83	18.65	17.65	16.65	89.61	180.19	འཐོན།
35	3574	སེར་སྨད།	བསོད་ནམས་རབ་རྒྱལ།	18.29	18.78	16.43	17.80	19.33	90.64	18.83	16.80	17.76	18.06	17.76	89.21	179.84	འཐོན།
36	3490	བློ་གླིང་།	ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།	17.45	16.62	15.50	18.27	18.78	86.62	18.77	18.60	18.70	18.54	18.42	93.03	179.65	འཐོན།
37	3603	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	18.39	18.83	17.65	17.73	19.50	92.11	17.91	16.53	18.55	18.47	15.67	87.13	179.24	འཐོན།
38	3632	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	18.80	17.02	17.25	17.41	18.43	88.91	18.17	18.27	18.42	17.47	17.98	90.31	179.22	འཐོན།
39	3513	བྱང་རྩེ།	བསྟན་པ་ཆོས་བཟང་།	18.67	17.30	17.42	18.38	17.50	89.27	17.88	17.32	18.30	17.81	18.47	89.78	179.04	འཐོན།
40	3556	བྱང་རྩེ།	ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།	18.76	17.50	18.31	16.57	18.13	89.27	17.96	17.80	18.24	18.92	16.83	89.75	179.02	འཐོན།
41	3481	བློ་གླིང་།	འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ།	18.36	17.23	16.20	17.60	17.90	87.29	18.70	19.13	17.45	18.02	18.34	91.65	178.94	འཐོན།
42	3559	ཤར་རྩེ།	གྲགས་པ་སྟོབས་ཆེན།	19.27	16.80	16.24	18.39	17.07	87.76	17.83	18.60	18.37	18.02	18.13	90.95	178.71	འཐོན།
43	3607	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་སྐལ་བཟང་།	16.77	18.75	16.35	16.97	18.25	87.08	18.47	18.62	17.95	18.17	17.90	91.10	178.19	འཐོན།

44	3638	སེར་ཐྲེས།	བློ་བཟང་དགྲ་འདུལ།	17.76	17.40	15.62	16.93	19.22	86.93	18.67	17.23	19.27	17.76	18.26	91.19	178.12	འཕྲོད།
45	3451	སྒོ་མང་།	འཇམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ།	19.13	16.70	16.26	17.44	18.30	87.82	17.94	17.78	17.83	18.30	18.30	90.15	177.97	འཕྲོད།
46	3455	བློ་གླིང་།	སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན།	17.83	18.67	16.10	17.35	19.56	89.50	17.37	17.53	17.46	18.05	18.05	88.46	177.96	འཕྲོད།
47	3635	སེར་ཐྲེས།	ཐུ་ཚུང་།	18.38	18.67	16.05	18.09	18.60	89.79	17.63	18.23	17.27	18.70	16.19	88.03	177.83	འཕྲོད།
48	3526	བྱང་རྩེ།	བྱམས་པ་དགེ་འཕེལ།	18.87	16.37	18.05	17.49	18.32	89.09	16.85	17.35	17.40	18.35	18.57	88.52	177.61	འཕྲོད།
49	3643	སེར་ཐྲེས།	བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།	18.01	16.83	15.57	16.66	18.15	85.22	19.16	17.97	18.84	17.75	18.23	91.95	177.17	འཕྲོད།
50	3572	སེར་སྨད།	ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ།	18.31	18.23	16.94	18.36	17.55	89.39	16.47	18.23	16.92	18.00	18.00	87.63	177.02	འཕྲོད།
51	3597	སེར་ཐྲེས།	བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།	18.53	16.98	16.92	18.47	19.10	90.01	15.77	16.83	18.38	17.79	18.07	86.83	176.84	འཕྲོད།
52	3580	སེར་སྨད།	དབང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ།	18.47	18.70	15.33	16.49	18.60	87.58	17.58	18.83	18.24	18.10	16.33	89.09	176.67	འཕྲོད།
53	3576	སེར་སྨད།	དོན་གྲུབ།	18.23	16.43	16.32	17.95	19.32	88.25	17.92	18.13	17.16	17.05	17.78	88.04	176.29	འཕྲོད།
54	3640	སེར་ཐྲེས།	བློ་བཟང་ཤེས་རབ།	18.37	17.40	16.27	16.27	17.60	85.91	17.07	17.57	18.19	18.87	18.62	90.31	176.22	འཕྲོད།
55	3460	བློ་གླིང་།	མིག་དམར་ཚེ་རིང་།	18.45	16.20	16.14	17.27	18.95	87.00	19.03	16.70	17.19	17.49	18.67	89.08	176.09	འཕྲོད།
56	3646	སེར་ཐྲེས།	བསྟན་པ་དགེ་འཕེལ།	17.87	16.97	16.24	18.05	18.88	88.00	16.27	17.87	19.19	16.68	17.92	87.92	175.92	འཕྲོད།
57	3496	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	18.04	16.29	15.56	17.79	19.40	87.08	18.72	17.37	17.37	18.11	17.23	88.80	175.88	འཕྲོད།
58	3578	སེར་སྨད།	ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས།	16.52	18.27	15.90	17.31	18.47	86.47	18.21	18.53	17.41	18.74	16.50	89.39	175.86	འཕྲོད།
59	3461	བློ་གླིང་།	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	17.08	17.67	15.85	17.97	19.02	87.58	16.68	17.73	18.76	17.82	17.10	88.09	175.67	འཕྲོད།
60	3552	བྱང་རྩེ།	འཇིགས་མེད་ལེགས་བཟང་།	18.40	16.95	16.86	17.10	18.33	87.64	17.79	17.20	18.32	17.12	17.53	87.96	175.60	འཕྲོད།
61	3651	སེར་ཐྲེས།	ངག་དབང་དགེ་ལེགས།	17.82	18.37	17.10	17.97	19.07	90.32	15.43	17.57	18.23	16.75	17.18	85.16	175.48	འཕྲོད།
62	3582	སེར་སྨད།	རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན།	17.97	16.82	16.19	17.19	18.20	86.36	17.78	18.70	16.63	18.32	17.47	88.89	175.26	འཕྲོད།
63	3654	སེར་ཐྲེས།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།	17.71	17.72	14.94	18.20	17.45	86.02	18.70	18.52	17.97	17.72	16.20	89.10	175.13	འཕྲོད།
64	3486	བློ་གླིང་།	ངག་དབང་དཔལ་ལྡན།	17.35	16.86	15.46	17.86	18.22	85.74	18.23	18.47	16.91	18.28	17.40	89.30	175.04	འཕྲོད།
65	3535	བྱང་རྩེ།	བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། ཁ	19.14	16.67	17.20	18.07	16.27	87.34	17.60	16.12	18.65	18.45	16.35	87.17	174.51	འཕྲོད།
66	3611	སེར་ཐྲེས།	འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།	18.56	17.10	15.45	17.37	18.03	86.52	18.50	18.32	16.73	17.45	16.48	87.48	174.00	འཕྲོད།
67	3463	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	16.90	16.57	17.38	17.62	16.97	85.43	18.43	17.70	17.97	16.88	17.45	88.44	173.87	འཕྲོད།
68	3472	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	17.60	18.50	15.07	17.07	19.63	87.87	17.70	16.50	17.79	17.52	16.45	85.96	173.83	འཕྲོད།

69	3480	བློ་གླིང་།	བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	17.35	16.38	16.50	17.83	17.30	85.36	17.79	17.10	17.40	18.63	17.42	88.33	173.69	འཐོན།
70	3450	སྒོ་མང་།	ལྷག་བསམ།	17.55	15.22	16.88	17.03	17.55	84.22	15.04	18.48	18.87	18.58	18.36	89.34	173.56	འཐོན།
71	3484	བློ་གླིང་།	ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར།	18.27	15.90	15.66	17.47	18.42	85.71	17.95	17.33	16.88	16.79	18.68	87.64	173.35	འཐོན།
72	3634	སེར་བྱེས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	16.80	17.02	15.45	17.23	16.30	82.80	18.93	18.27	17.91	18.33	16.86	90.30	173.11	འཐོན།
73	3494	བློ་གླིང་།	ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས།	17.18	17.57	15.49	18.36	18.93	87.53	17.47	18.15	16.45	18.12	15.34	85.52	173.06	འཐོན།
74	3438	སྒོ་མང་།	སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་།	18.30	16.72	15.05	16.36	17.28	83.71	16.87	16.93	18.16	18.67	18.65	89.28	172.99	འཐོན།
75	3641	སེར་བྱེས།	འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	17.96	16.50	15.49	16.61	18.05	84.61	19.33	16.93	17.44	18.29	16.30	88.30	172.91	འཐོན།
76	3525	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས།	18.61	16.17	15.13	17.62	17.88	85.41	17.12	18.17	18.19	17.62	16.03	87.12	172.53	འཐོན།
77	3477	བློ་གླིང་།	བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	18.32	16.63	17.24	17.19	17.03	86.42	15.03	18.73	18.51	15.79	17.97	86.03	172.45	འཐོན།
78	3618	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན།	16.80	18.62	14.63	18.63	16.83	85.51	16.17	18.27	18.40	18.16	15.77	86.76	172.27	འཐོན།
79	3637	སེར་བྱེས།	པ་ཐ་ཐོག	18.05	16.63	17.14	17.18	17.70	86.70	18.80	17.63	16.47	17.45	15.13	85.49	172.18	འཐོན།
80	3503	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།	17.02	15.63	15.50	16.95	18.28	83.38	18.43	17.50	18.10	17.70	16.93	88.67	172.05	འཐོན།
81	3644	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ།	17.55	17.63	14.41	19.04	17.68	86.31	17.87	15.50	18.26	16.95	17.13	85.71	172.02	འཐོན།
82	3614	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ།	16.83	15.55	16.00	17.97	17.25	83.60	17.88	18.43	18.14	17.12	16.72	88.29	171.89	འཐོན།
83	3442	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	17.33	17.22	16.37	15.89	17.73	84.54	16.33	17.52	16.76	18.27	18.05	86.93	171.47	འཐོན།
84	3470	བློ་གླིང་།	བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ།	16.62	17.70	16.83	17.87	17.35	86.37	17.65	17.43	16.77	16.18	16.83	84.87	171.24	འཐོན།
85	3645	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཆོས་སྐྱུ།	18.08	16.82	15.78	17.02	17.30	84.99	17.09	17.13	17.17	17.28	17.33	86.01	171.00	འཐོན།
86	3546	བྱང་རྩེ།	རིན་ཆེན་ཚེ་དབང་།	16.92	14.90	15.13	16.39	16.15	79.49	17.73	18.47	18.35	18.52	18.34	91.41	170.90	འཐོན།
87	3512	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་དོན་གྲུབ།	18.92	16.52	16.57	15.50	16.85	84.35	17.83	16.13	18.17	17.35	16.95	86.43	170.78	འཐོན།
88	3543	བྱང་རྩེ།	བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས།	17.50	16.17	16.78	17.28	16.32	84.04	17.47	17.37	15.86	18.05	17.97	86.71	170.75	འཐོན།
89	3583	སེར་སྨད།	ཐུབ་བསྟན་དོན་གྲུབ།	17.67	17.80	15.08	16.93	17.70	85.17	16.03	17.97	17.01	17.85	16.70	85.56	170.73	འཐོན།
90	3562	ཤར་རྩེ།	དཀོན་མཆོག་དགྲ་འདུལ།	18.45	15.97	15.80	17.55	17.93	85.71	15.41	17.77	18.12	17.77	15.90	84.97	170.68	འཐོན།
91	3617	སེར་བྱེས།	ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།	16.82	16.87	15.28	16.87	17.43	83.26	17.95	17.10	18.18	17.19	16.96	87.38	170.65	འཐོན།
92	3533	བྱང་རྩེ།	ཆོས་འཕེལ།	16.70	16.95	17.23	16.14	17.43	84.45	16.69	16.07	18.60	17.69	16.80	85.85	170.30	འཐོན།
93	3639	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	17.18	17.20	14.52	17.33	17.25	83.49	16.82	17.93	17.66	17.25	17.09	86.74	170.23	འཐོན།

94	3466	བློ་གླིང་།	བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན།	16.17	16.87	14.54	15.97	18.10	81.64	17.83	19.17	17.50	16.33	17.73	88.56	170.21	འཕྲོད།
95	3386	བྱང་རྩེ།	བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན།	16.27	16.28	16.27	17.37	16.93	83.12	16.75	17.20	18.08	17.35	17.51	86.89	170.02	འཕྲོད།
96	3536	བྱང་རྩེ།	འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།	18.63	15.95	15.67	15.81	16.20	82.26	17.57	17.50	17.98	17.00	17.71	87.76	170.02	འཕྲོད།
97	3500	བློ་གླིང་།	མཁས་གྲུབ།	17.13	16.23	15.65	18.37	17.40	84.79	16.53	17.37	16.82	17.72	16.42	84.86	169.65	འཕྲོད།
98	3302	བློ་གླིང་།	བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན།	18.41	15.97	14.50	17.29	18.45	84.61	18.67	15.17	16.47	16.84	17.81	84.95	169.57	འཕྲོད།
99	3538	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	17.60	16.57	16.31	16.93	17.42	84.83	14.76	17.87	18.17	16.26	17.03	84.09	168.92	འཕྲོད།
100	3422	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	17.09	15.88	15.78	15.74	17.43	81.92	18.53	16.60	17.23	17.42	17.17	86.95	168.87	འཕྲོད།
101	3343	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་།	17.58	15.07	16.28	16.36	17.73	83.03	17.50	17.30	15.80	18.23	17.00	85.84	168.87	འཕྲོད།
102	3434	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།	17.30	17.30	15.25	16.53	18.02	84.39	17.01	16.13	17.12	16.99	17.17	84.43	168.82	འཕྲོད།
103	3616	སེར་བྱེས།	སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།	17.50	17.55	15.51	16.94	18.55	86.05	16.23	17.60	17.05	16.50	15.24	82.62	168.67	འཕྲོད།
104	3579	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་ཐོགས་མེད།	16.53	17.40	14.95	16.51	16.87	82.26	16.00	18.38	17.90	17.02	16.94	86.25	168.51	འཕྲོད།
105	3659	བཀྲས་ལྷུན།	དགེ་ལྡན་དར་རྒྱས།	17.75	16.08	14.83	16.80	17.75	83.22	17.75	17.15	17.52	17.12	15.70	85.24	168.46	འཕྲོད།
106	3432	སྒོ་མང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	18.35	15.63	15.77	17.38	16.67	83.80	17.27	17.78	17.41	16.99	15.19	84.65	168.44	འཕྲོད།
107	3631	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་འཇིགས་མེད།	17.78	16.63	15.93	16.40	19.20	85.95	16.80	16.07	18.53	17.07	13.94	82.40	168.35	འཕྲོད།
108	3492	བློ་གླིང་།	བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ།	17.32	15.30	15.23	17.06	17.33	82.24	18.40	18.83	17.14	15.08	16.53	85.99	168.23	འཕྲོད།
109	3549	བྱང་རྩེ།	རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན།	17.97	16.17	16.15	17.92	16.93	85.14	15.99	14.93	18.68	16.92	16.52	83.04	168.18	འཕྲོད།
110	3516	བྱང་རྩེ།	ཚུལ་ཁྲིམས།	17.05	15.80	17.55	17.43	16.33	84.17	15.40	16.60	18.40	16.75	16.83	83.99	168.16	འཕྲོད།
111	3424	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་ཐོགས་མེད།	17.74	16.82	15.70	15.76	17.40	83.41	16.39	17.40	17.47	16.79	16.57	84.62	168.03	འཕྲོད།
112	3599	སེར་བྱེས།	བཀྲ་ཤིས་བསྟན་དར།	16.46	15.04	16.20	17.24	18.55	83.49	17.07	16.30	18.10	15.25	17.44	84.16	167.65	འཕྲོད།
113	3431	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།	16.33	15.85	16.22	17.41	18.08	83.89	18.33	17.13	17.32	16.35	14.50	83.64	167.53	འཕྲོད།
114	3471	བློ་གླིང་།	ཚེ་རིང་དཔལ་ལྡན།	18.25	16.08	15.04	15.80	18.08	83.25	16.35	17.37	16.89	15.65	17.85	84.11	167.36	འཕྲོད།
115	3615	སེར་བྱེས།	བསྟན་པ།	17.82	18.17	15.94	18.76	15.07	85.75	16.80	16.87	17.19	16.04	14.58	81.48	167.23	འཕྲོད།
116	3541	བྱང་རྩེ།	ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།	17.84	16.27	17.15	16.23	15.25	82.74	16.63	16.73	18.13	17.55	15.33	84.38	167.12	འཕྲོད།
117	3501	བློ་གླིང་།	ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་།	16.74	15.80	16.04	16.11	15.55	80.23	15.30	16.80	18.33	18.48	17.33	86.24	166.48	འཕྲོད།
118	3539	བྱང་རྩེ།	ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས།	16.77	16.02	16.00	16.70	16.50	81.98	15.06	17.87	18.34	17.11	16.12	84.48	166.46	འཕྲོད།

119	3452	སྒོ་མང་།	བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།	16.93	16.27	15.13	16.40	16.38	81.11	17.77	17.03	16.71	16.76	16.93	85.20	166.31	འཚོད།
120	3482	བློ་གླིང་།	སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	16.22	17.27	14.22	17.47	16.73	81.91	16.17	17.93	17.08	17.32	15.67	84.17	166.08	འཚོད།
121	3547	བྱང་རྩེ།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།	17.10	14.85	15.80	16.27	16.43	80.45	16.83	17.23	16.79	17.35	17.34	85.54	166.00	འཚོད།
122	3485	བློ་གླིང་།	ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།	15.83	15.80	14.20	16.78	18.18	80.79	17.12	16.88	17.36	17.12	16.40	84.88	165.67	འཚོད།
123	3542	བྱང་རྩེ།	ཚེ་རིང་དབང་འདུས།	17.42	15.23	15.10	15.70	16.33	79.79	17.56	17.03	17.93	16.39	16.94	85.86	165.65	འཚོད།
124	3324	བློ་གླིང་།	སྐལ་བཟང་སྙན་གྲགས།	18.25	15.03	15.47	16.71	17.12	82.58	16.43	17.53	17.63	16.92	14.44	82.96	165.54	འཚོད།
125	3514	བྱང་རྩེ།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	17.82	16.27	15.88	17.73	15.82	83.51	16.66	15.77	16.77	17.29	15.30	81.79	165.30	འཚོད།
126	3507	ར་སྟོད།	བཀྲ་ཤིས་དོན་བཟང་།	16.38	15.62	15.37	17.05	16.13	80.55	17.93	15.97	18.71	14.92	16.98	84.51	165.06	འཚོད།
127	3531	བྱང་རྩེ།	རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས།	18.01	16.15	18.06	16.46	16.33	85.01	14.60	16.17	16.85	17.28	14.69	79.58	164.59	འཚོད།
128	3550	བྱང་རྩེ།	ཚོན་རྡོ་རྗེ།	17.80	16.37	15.97	16.57	15.78	82.48	16.78	17.13	16.25	17.25	14.70	82.10	164.59	འཚོད།
129	3636	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་བསྟན་པ།	16.01	15.35	13.98	17.08	17.58	80.00	17.42	17.23	17.83	16.82	15.27	84.57	164.57	འཚོད།
130	3584	སེར་སྨད།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ།	17.03	15.33	15.27	16.16	17.52	81.31	16.78	17.88	17.31	17.75	12.97	82.70	164.01	འཚོད།
131	3545	བྱང་རྩེ།	ཉི་མ་ཤེས་རབ།	17.57	15.90	15.46	17.73	15.30	81.96	17.67	16.30	15.40	17.38	15.27	82.01	163.97	འཚོད།
132	3588	སེར་སྨད།	ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས།	17.08	16.12	14.88	16.27	16.98	81.33	15.45	16.73	17.44	18.08	14.20	81.90	163.23	འཚོད།
133	3505	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་བསྟན་པ།	16.49	16.50	14.12	17.24	17.10	81.44	17.42	16.33	15.11	16.88	16.01	81.76	163.20	འཚོད།
134	3436	སྒོ་མང་།	འཇམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ།	17.20	14.98	14.04	16.11	17.03	79.37	16.97	15.67	17.92	16.95	16.29	83.80	163.17	འཚོད།
135	3532	བྱང་རྩེ།	ཚོགས་ལེགས།	17.60	15.70	16.22	15.96	16.20	81.69	15.13	15.81	17.50	17.18	15.27	80.89	162.58	འཚོད།
136	3049	སེར་བྱེས།	རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ།	16.18	15.22	15.23	17.31	15.83	79.78	16.81	15.17	18.19	16.86	15.23	82.26	162.03	འཚོད།
137	3418	སྒོ་མང་།	བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།	17.37	16.53	14.71	16.19	15.38	80.18	15.31	16.77	17.26	16.65	15.86	81.85	162.02	འཚོད།
138	3553	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་ཟླ་བ།	16.89	16.02	15.60	16.04	16.48	81.03	15.44	13.80	17.95	17.00	16.79	80.98	162.02	འཚོད།
139	3625	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།	16.67	14.85	14.21	17.69	15.97	79.39	17.57	16.93	16.65	15.67	15.80	82.61	162.00	འཚོད།
140	3467	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།	16.72	14.43	15.23	16.51	16.22	79.11	15.38	16.57	17.92	16.21	16.20	82.27	161.38	འཚོད།
141	3443	སྒོ་མང་།	ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།	16.07	17.08	15.55	17.29	15.93	81.92	15.22	16.50	16.52	14.58	16.47	79.29	161.21	འཚོད།
142	3623	སེར་བྱེས།	བསྟན་འཛིན་ཐེག་མཆོག	16.97	14.70	14.48	15.90	16.53	78.58	17.10	15.83	16.90	17.42	15.17	82.42	161.00	འཚོད།
143	3551	བྱང་རྩེ།	བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།	18.31	15.13	15.38	15.34	16.00	80.17	15.08	14.77	17.54	16.42	17.01	80.82	160.99	འཚོད།

144	3570	ཤར་རྩེ།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	16.40	15.35	15.04	17.34	14.40	78.53	16.05	16.63	16.17	17.04	16.53	82.43	160.96	འཕྲོད།
145	3207	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	17.01	15.33	14.20	16.61	16.45	79.61	16.48	15.97	15.87	16.62	16.00	80.93	160.54	འཕྲོད།
146	3528	བྱང་རྩེ།	བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།	17.47	15.50	15.35	16.70	13.67	78.68	14.98	15.83	18.29	15.55	16.87	81.53	160.21	འཕྲོད།
147	3560	ཤར་རྩེ།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལྡན།	17.15	15.97	15.12	15.77	14.63	78.63	15.53	17.33	16.53	16.62	15.37	81.38	160.01	འཕྲོད།
148	3502	བློ་གླིང་།	བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ།	17.12	15.80	15.76	18.37	15.70	82.75	14.68	15.57	14.79	17.12	15.03	77.19	159.93	འཕྲོད།
149	3620	སེར་བྱེས།	པདྨ་རྒྱལ་མཚན།	17.43	14.82	14.87	17.32	17.43	81.87	15.12	16.58	14.21	16.35	15.57	77.83	159.69	འཕྲོད།
150	3548	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།	17.57	14.88	15.98	15.45	13.93	77.81	14.45	16.50	16.93	17.52	16.03	81.43	159.25	འཕྲོད།
151	3589	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་བཟོད་པ།	17.12	16.00	13.53	15.35	16.33	78.33	16.08	17.30	16.57	16.17	14.35	80.47	158.80	འཕྲོད།
152	3447	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས།	17.50	15.75	13.09	16.58	16.60	79.52	15.77	14.93	14.95	16.83	16.78	79.27	158.78	འཕྲོད།
153	3493	བློ་གླིང་།	བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།	15.30	15.77	14.92	16.48	15.67	78.13	15.37	16.50	16.16	15.95	16.23	80.21	158.34	འཕྲོད།
154	3380	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།	16.07	16.18	16.12	15.64	14.50	78.50	14.38	16.53	17.01	15.82	15.67	79.42	157.92	འཕྲོད།
155	3650	སེར་བྱེས།	བྱམས་པ་སྟོབས་རྒྱལ།	15.82	16.00	14.78	16.17	14.52	77.28	16.42	14.87	18.19	15.32	15.79	80.58	157.87	འཕྲོད།
156	3522	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས།	16.03	16.02	15.46	15.98	17.78	81.28	14.04	15.95	14.80	16.76	14.84	76.40	157.67	འཕྲོད།
157	3036	སེར་བྱེས།	གྲོལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།	16.83	15.30	14.40	14.20	13.68	74.42	16.27	16.83	17.73	15.45	16.83	83.12	157.54	འཕྲོད།
158	3581	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་དོན་ཡོད།	16.23	14.90	14.53	16.10	13.93	75.70	15.77	17.68	17.06	15.73	15.52	81.76	157.46	འཕྲོད།
159	3269	བཀྲས་ལྷུན།	རིག་འཛིན་ནོར་བུ།	15.72	16.20	14.81	15.64	15.50	77.86	14.89	15.59	16.24	17.32	14.80	78.83	156.69	འཕྲོད།
160	3446	སྒོ་མང་།	བསམ་འགྲུབ་བརྩོན་འགྲུས།	15.13	15.92	15.43	15.50	15.03	77.02	14.58	17.93	16.85	15.59	14.32	79.27	156.29	འཕྲོད།
161	3627	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	16.33	14.80	14.48	17.07	16.75	79.44	15.78	14.93	14.47	17.12	14.47	76.76	156.20	འཕྲོད།
162	3530	བྱང་རྩེ།	དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ།	15.38	15.95	16.08	15.23	16.32	78.96	14.08	16.43	14.90	16.35	15.07	76.83	155.79	འཕྲོད།
163	3577	སེར་སྨད།	ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས།	16.12	14.45	16.38	16.30	16.08	79.33	15.14	15.87	15.26	14.84	15.23	76.34	155.68	འཕྲོད།
164	3428	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	16.10	15.05	16.53	15.30	13.83	76.82	14.49	17.03	16.75	16.06	14.32	78.65	155.47	འཕྲོད།
165	3519	བྱང་རྩེ།	བློ་བཟང་བསམ་འཕེལ།	17.30	16.47	15.46	15.70	14.62	79.55	14.42	14.77	16.39	16.02	14.18	75.76	155.31	འཕྲོད།
166	3002	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	14.05	16.58	14.70	16.39	15.27	76.99	15.48	14.37	15.94	15.42	17.03	78.24	155.23	འཕྲོད།
167	3389	བྱང་རྩེ།	པདྨ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་མ།	16.18	14.28	14.48	16.43	15.97	77.35	14.38	13.50	18.09	15.58	15.97	77.52	154.87	འཕྲོད།
168	3309	བློ་གླིང་།	བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ།	15.23	15.40	14.50	16.77	17.00	78.91	16.07	12.80	15.91	15.96	14.67	75.41	154.31	འཕྲོད།

169	3412	ཤར་རྩེ།	དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས།	17.15	15.58	13.75	14.45	15.65	76.58	14.95	14.17	16.26	13.55	16.07	74.99	151.57	འཕྲོད།
170	3260	སེར་སྨད།	བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།	16.78	15.12	15.20	14.54	16.18	77.83	13.90	16.57	14.18	14.35	14.67	73.67	151.49	འཕྲོད།
171	3593	སེར་སྨད།	བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།	16.17	14.83	13.90	16.47	13.70	75.07	14.42	16.73	15.33	15.19	14.07	75.74	150.80	འཕྲོད།
172	3483	བློ་གླིང་།	ངག་དབང་ཉི་མ།	16.52	15.05	15.03	14.77	16.92	78.29	16.18	12.87	14.45	13.63	15.37	72.50	150.79	འཕྲོད།
173	3427	སྒོ་མང་།	བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག	15.91	14.33	14.60	15.77	14.47	75.08	15.18	15.33	14.39	14.05	14.77	73.72	148.81	འཕྲོད།
174	3413	ཤར་རྩེ།	རྒྱ་མཚོ་ལེབ་ཆ།	16.20	15.07	13.36	14.83	14.85	74.31	14.88	16.63	15.72	13.08	14.08	74.40	148.71	འཕྲོད།
175	3506	ཧ་སྟོད།	ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ།	13.03	14.30	13.07	14.80	17.07	72.27	14.77	15.93	15.22	14.78	15.23	75.94	148.21	འཕྲོད།
176	3130	བློ་གླིང་།	བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ།	14.30	14.18	14.11	16.10	14.37	73.06	15.40	15.53	15.21	14.05	14.18	74.38	147.44	འཕྲོད།
༼ལྷ་རམས་ཡོ་རིམ་དང་པོ། ཉམས་ཞིབ་པ། དབུ་མ་དང་པོ། ཚད་མ།༽																	
གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཆ།				དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡོམས།	དབུ་མ། 1	ཕར་ཕྱིན། 1	དབུ་མ། 2	ཕར་ཕྱིན། 2	ཚད་མ།	བསྡོམས།	ཁྱོན་བསྡོམས།	ཐུར་བརྗོད།
ཨང་།	རྩ་མཚན།	གྲྭ་ཚང་།	མཚན།	20	20	20	20	20	100	20	20	20	20	20	100	200	
177	3656	སེར་བྱེས།	སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ།	17.00	19.17	16.79	18.92	0.00	71.87	18.63	18.63	18.76	18.07	0.00	74.09	145.96	འཕྲོད།
178	3630	སེར་བྱེས།	བློ་བཟང་དར་རྒྱས།	0.00	16.95	15.63	17.60	19.30	69.48	0.00	16.17	19.46	17.45	18.27	71.35	140.83	འཕྲོད།
179	3621	སེར་བྱེས།	དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།	0.00	16.40	15.69	16.89	17.33	66.31	0.00	18.63	18.49	18.02	17.17	72.31	138.62	འཕྲོད།