



༡༡། །དགེ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་བཟང་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧དང་བྱི་ལོ་ 2010

བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྐབ་ཆ།				གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་ཚོད་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆ།						གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་བྱིས་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆ།								བརྒྱ་ཆ་བསྟོམས།		
				འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།	ཆད་མ།	རིག་གནས།	འདུལ་བ།	མཛོད།	དབུ་མ།	པར་ཕྱིན།1	པར་ཕྱིན།2	ཆད་མ།	ཆོས་འབྱུང་། 	དམིགས་གསལ་ ལ།	འདི་ལོའི་བསྟོམས་པ། 	སྤྱི་ལོའི་བསྟོམས་པ།	ཁྱོད་བསྟོམས་པ།
ཨང་།	རྩ་མཛན།	གྲ་ཆད་།	མཛན།	65	65	80	80	80	50	30	30	40	20	20	40	50	50	700	700	1400
1	1565	དགའ་བྱང་།	སྐུལ་སྐྱེད་པ་དབང་བསོད་ནམས།	42.25	55.95	64.50	72.25	65.80	32.00	29.50	28.00	39.90	15.50	18.50	31.00	43.50	40.00	578.65	586.54	1165.19
2	1626	སེར་བྱེས།	དག་དབང་ཐོག་མེད།	53.50	51.90	63.50	74.11	68.80	30.00	24.50	28.60	36.50	16.00	18.50	30.00	42.50	35.00	573.41	570.35	1143.76
3	1613	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཤེས་རབ།	52.03	50.25	66.50	65.50	74.71	32.00	24.50	26.20	35.08	17.00	19.50	36.75	39.00	44.00	583.02	560.03	1143.05
4	1596	ཆོ་སྒྲིང་།	སངས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།	51.20	51.53	63.00	71.73	67.81	31.00	22.00	23.95	33.98	17.50	18.50	23.50	42.50	43.00	561.20	569.43	1130.63
5	1627	སེར་བྱེས།	འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད།	45.10	48.00	60.00	69.55	69.60	38.00	21.00	26.00	26.50	12.50	19.50	31.00	39.00	29.00	534.75	554.89	1089.64
6	1634	སེར་བྱེས།	ཆོ་བཟང་ལེགས་བཤད།	49.13	47.95	52.75	53.00	66.95	35.00	24.00	25.55	35.95	19.00	16.50	22.50	44.00	44.00	536.28	537.50	1073.78
7	1621	དགའ་ཤར།	ཆོ་བཟང་བཀའ་ཤིས།	40.00	45.15	55.10	61.75	73.25	28.00	21.00	28.10	30.74	11.00	16.00	26.00	43.50	41.00	520.59	549.05	1069.64
8	1607	ཆོ་སྒྲིང་།	འཕྲིགས་མེད།	43.55	52.10	58.60	60.35	61.71	30.00	16.00	20.20	31.40	13.00	17.00	34.00	40.00	38.00	515.91	545.30	1061.21
9	1537	ཆོ་སངས་།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	42.45	48.15	53.10	56.70	67.40	29.00	20.00	23.65	36.65	18.00	16.50	29.00	42.00	49.00	531.60	507.48	1039.08
10	1570	དགའ་བྱང་།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	38.90	55.48	51.00	59.00	70.15	25.00	26.00	17.00	36.38	14.50	18.00	35.00	36.50	40.00	522.91	509.34	1032.25
11	1540	ཆོ་སངས་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	50.70	44.20	52.40	57.95	66.90	29.00	21.50	24.65	36.37	15.50	11.50	19.00	39.50	44.00	513.17	513.04	1026.21
12	1601	ཆོ་སྒྲིང་།	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།	51.00	51.34	54.50	61.04	67.90	27.00	23.50	26.50	33.90	13.50	16.50	16.50	44.50	38.00	525.68	497.07	1022.75
13	1549	སེར་སྒྲིང་།	དག་དབང་རིགས་འཕེལ།	41.65	46.65	54.50	57.50	69.11	31.00	23.00	21.25	26.00	15.00	14.50	18.00	34.50	37.00	489.66	519.60	1009.26
14	1546	ཆོ་སངས་།	མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན།	33.60	47.62	48.60	53.75	60.30	29.00	20.00	20.23	34.75	13.00	11.00	34.00	41.00	46.00	492.85	510.13	1002.98
15	1569	དགའ་བྱང་།	བསོད་ནམས་གཞན་པན།	35.50	48.30	56.00	60.75	77.23	29.00	22.00	22.96	37.60	14.50	16.50	33.00	41.00	28.00	522.34	480.45	1002.79
16	1637	སེར་བྱེས།	མཁའ་འགྲོ་རྩོམ་པ།	40.05	43.35	50.50	56.75	67.25	35.00	26.00	21.00	24.20	10.50	19.00	22.00	38.50	38.00	492.10	498.71	990.81
17	1523	ཆོ་སངས་།	སྐུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིན་མཁའ་པའ་པའ།	35.20	50.02	58.00	59.55	69.60	32.00	17.00	18.05	24.75	10.50	18.00	32.25	34.00	30.00	488.92	499.28	988.20
18	1534	ཆོ་སངས་།	འཕྲིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	47.30	48.34	55.80	59.00	62.35	26.00	10.00	14.80	27.38	18.00	11.00	23.00	39.00	37.00	478.97	507.39	986.36
19	1628	སེར་བྱེས།	ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས།	34.10	47.02	52.83	59.15	57.90	29.00	21.50	23.75	32.47	13.00	18.50	18.00	42.00	36.00	485.22	500.99	986.21
20	1600	ཆོ་སྒྲིང་།	ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་པ།	44.90	53.28	54.50	61.45	70.06	24.00	20.50	21.00	30.75	14.00	17.50	27.00	40.00	25.00	503.94	480.11	984.05
21	1643	སེར་བྱེས།	ཐུབ་བསྐྱེད་ཆེ་འཕེལ།	41.30	41.27	51.80	56.00	55.60	35.00	20.00	21.95	35.94	9.00	19.00	28.00	42.00	45.00	501.86	481.99	983.85

22	1631	མེར་བྱེས།	དགེ་འདུན་ཚས་འབྱོར།	42.30	46.85	44.20	48.75	45.00	27.00	21.50	24.30	27.25	17.00	16.50	33.25	40.00	41.00	474.90	503.04	977.94
23	1592	ཚོ་མིང་།	བསོད་ནམས་ཚས་འཕེལ།	42.60	45.50	46.20	46.90	64.00	30.00	15.00	20.65	30.48	17.00	17.00	24.50	38.50	47.00	485.33	489.68	975.01
24	1642	མེར་བྱེས།	དཔལ་ལྡན་དོན་འབྲུག།	48.30	44.60	54.00	52.60	69.75	28.00	20.50	16.90	32.00	13.50	18.50	30.25	38.00	40.00	506.90	463.94	970.84
25	1550	མེར་སྐད།	མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས།	40.40	45.09	51.45	55.00	53.05	28.00	24.00	18.50	31.21	12.50	17.50	20.25	37.50	39.00	473.45	497.00	970.45
26	1593	ཚོ་མིང་།	ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་།	42.20	43.50	50.15	55.55	39.20	31.00	15.50	22.50	32.25	9.00	18.00	31.50	39.00	48.00	477.35	490.09	967.44
27	1599	ཚོ་མིང་།	བགྱིས་ཆེ་རིང་།	37.60	49.05	52.90	61.45	67.95	26.00	16.00	24.95	26.65	12.00	19.00	32.25	41.00	39.00	505.80	457.06	962.86
28	1580	དགའ་བྱང་།	དགེ་འདུན་རབ་གསལ།	35.76	46.75	47.50	37.50	55.75	33.00	19.00	20.13	38.28	13.50	18.00	37.00	39.50	46.00	487.67	473.32	960.99
29	1632	མེར་བྱེས།	ཚོ་བཟང་ལུང་རྟོགས།	48.80	43.50	55.00	47.50	65.21	29.00	21.00	19.50	30.25	10.00	17.00	19.50	35.50	31.00	472.76	488.10	960.86
30	1612	དགའ་ཤར།	རག་དབང་རྒྱ་བ།	44.70	47.87	56.20	57.25	59.20	20.00	15.00	14.83	28.00	15.50	14.50	19.75	38.50	42.00	473.30	487.54	960.84
31	1563	མེར་སྐད།	རག་དབང་བསོད་ནམས།	41.70	46.10	56.80	39.75	59.60	36.00	25.50	16.75	30.00	10.50	7.00	17.00	36.00	40.00	462.70	491.37	954.07
32	1538	ཚོ་མང་།	ཚོ་བཟང་ཚས་འཕེལ།	43.05	50.12	51.90	55.75	54.90	26.00	14.00	21.15	28.10	14.00	14.00	13	38.00	41.00	464.97	487.19	952.16
33	1603	ཚོ་མིང་།	ཉི་མ་ཆེ་རིང་།	41.20	51.08	49.65	57.55	65.31	19.00	23.50	20.00	24.00	15.00	14.50	18.00	39.00	43.00	480.79	468.05	948.84
34	1560	ཚོ་མིང་།	རྩེ།	37.20	38.45	43.60	59.95	58.60	27.00	16.00	28.60	34.35	15.50	19.00	24.00	36.50	41.00	479.75	467.76	947.51
35	1649	རྩ་ལྷོད།	བྱམས་པ་སྟོན་ལས།	42.60	49.15	53.50	65.43	59.85	23.00	12.50	19.65	28.65	10.50	15.00	24.50	40.00	34.00	478.33	467.24	945.57
36	1589	ཚོ་མིང་།	རག་དབང་རྒྱབས་ཆེན།	43.30	43.90	49.30	53.15	63.71	29.00	17.50	17.20	24.75	16.50	17.50	20.50	44.50	32.00	472.81	470.57	943.38
37	1636	མེར་བྱེས།	བསྟན་པ།	35.30	49.65	52.50	60.80	63.40	27.00	15.00	18.50	27.65	9.50	13.00	17.00	38.00	24.00	451.30	489.31	940.61
38	1542	ཚོ་མང་།	ཚོ་བཟང་ཐུན་པ།	32.70	41.52	52.00	56.50	41.75	32.00	19.00	14.80	26.15	13.00	13.00	21.00	41.00	39.00	443.42	496.19	939.61
39	1630	མེར་བྱེས།	ཚོ་ལྡན་ཡེ་ཤེས།	44.50	47.27	61.50	62.55	57.50	25.00	22.00	17.25	31.25	10.00	14.00	16.50	37.00	32.00	478.32	460.67	938.99
40	1318	ཚོ་མང་།	སྐལ་སྐྱེ་ཚོ་བཟང་ལེགས་ལྡན།	33.10	48.08	55.80	51.35	69.00	17.00	15.50	22.00	25.75	10.00	13.00	21.75	25.50	31.00	438.83	499.04	937.87
41	1526	ཚོ་མང་།	ཚོ་བཟང་བགྱ་ཤེས།	34.36	46.67	53.20	64.18	65.75	29.00	16.00	13.30	34.60	10.50	13.50	22.00	36.00	38.00	477.06	459.94	937.00
42	1618	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚས་གྲགས།	44.90	45.70	49.93	58.25	46.50	25.00	15.00	15.17	31.30	10.00	17.50	15.50	40.00	42.00	456.75	479.47	936.22
43	1646	མེར་བྱེས།	ཚོ་བཟང་བྱམས་པ།	43.10	47.25	53.10	50.95	68.55	25.00	14.00	12.00	31.00	10.50	18.00	16.00	36.00	33.00	458.45	472.77	931.22
44	1608	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་དཀོན་མཆོག།	37.00	48.65	52.70	44.00	63.63	29.00	27.00	23.20	33.90	9.00	14.00	21.00	31.00	28.00	462.08	469.02	931.10
45	1591	ཚོ་མིང་།	བྱམས་པ་ཚས་འཕེལ།	34.20	44.72	48.60	53.75	59.90	28.00	26.50	17.25	30.00	10.50	12.00	19.00	39.50	26.00	449.92	476.39	926.31
46	1568	དགའ་བྱང་།	ཚོ་བཟང་རྒྱ་བ།	47.70	44.62	43.80	48.90	59.25	24.00	18.00	20.50	33.00	9.50	16.00	28.00	33.50	36.00	462.77	456.79	919.56
47	1633	མེར་བྱེས།	བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།	41.25	53.15	56.70	53.90	66.10	24.00	13.00	17.15	24.40	7.00	12.00	19.00	35.50	37.00	460.15	453.89	914.04
48	1552	མེར་སྐད།	ཚོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས།	27.50	42.92	48.40	44.25	60.20	23.00	19.50	15.00	25.30	13.50	16.50	18.25	36.00	38.00	428.32	483.06	911.38
49	1648	རྩ་ལྷོད།	སྐལ་སྐྱེ་བྱམས་པ་འཇིགས་མེད།	41.60	52.50	53.00	50.80	60.70	18.00	14.00	15.50	30.70	11.50	14.00	14.00	37.50	31.00	444.80	464.14	908.94

50	1650	ར་ལྷོད།	བཟ་ཤིས་རྫོ་རྩེ།	43.35	45.85	56.15	58.80	60.50	25.00	15.50	14.70	28.25	10.00	16.00	18.5	39.00	31.00	462.60	445.35	907.95
51	1543	སྒོ་མང་།	ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ།	34.30	45.24	47.75	51.85	57.65	28.00	11.50	14.25	21.50	12.50	19.00	21.25	37.00	42.00	443.79	462.84	906.63
52	1641	མེར་བྲེས།	བསོད་ནམས་མགོན་པོ།	39.10	46.22	51.80	54.45	54.80	22.00	22.50	14.15	27.76	8.50	18.00	15.50	41.00	36.00	451.78	452.85	904.63
53	1461	མེར་སྐྱད།	འབྲི་རུ་ཞབས་བྱང་སྐུལ་སྐྱ།	43.70	52.00	48.20	62.75	60.75	23.00	14.00	17.15	29.75	9.50	14.50	18.75	33.00	40.00	467.05	435.32	902.37
54	1577	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས།	35.60	47.98	48.25	56.95	58.40	17.00	11.00	17.40	26.80	10.00	13.00	29.50	30.50	32.00	434.38	467.07	901.45
55	1544	སྒོ་མང་།	དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ།	37.45	44.05	46.40	56.60	42.60	26.00	17.00	20.50	26.75	11.00	13.50	27.50	36.00	39.00	444.35	456.75	901.10
56	1573	དགའ་བྱང་།	ངག་དབང་རབ་བརྟན།	41.50	46.45	42.00	45.30	59.40	28.00	16.00	23.45	33.90	14.00	12.50	30.00	38.50	35.00	466.00	435.05	901.05
57	1635	མེར་བྲེས།	སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།	44.65	48.37	46.50	48.75	57.55	25.00	12.00	17.25	31.50	7.00	13.50	17.25	31.00	30.00	430.32	469.82	900.14
58	1532	སྒོ་མང་།	སྒོ་བཟང་ཚོས་གྲགས།	31.66	49.85	48.10	49.25	51.15	27.00	12.00	17.40	26.20	13.00	15.50	21.00	36.50	32.00	430.61	467.94	898.55
59	1616	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།	39.70	45.75	46.00	49.55	56.60	28.00	20.50	18.00	14.00	14.00	19.00	15.25	40.50	37.00	443.85	452.54	896.39
60	1554	མེར་སྐྱད།	བྱང་ཚུབ་གྲགས་པ།	36.85	45.55	48.70	55.55	51.90	25.00	18.00	18.85	22.75	8.50	12.00	22.25	36.00	40.00	441.90	448.65	890.55
61	1521	བགྲིས་ལྷན།	སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད།	37.85	44.10	45.50	51.10	58.10	26.00	15.00	19.95	31.25	13.00	16.50	20.50	42.00	30.00	450.85	437.95	888.80
62	1509	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་བླན་ཚོགས།	33.00	47.00	56.50	55.25	75.25	26.00	18.00	10.50	37.77	9.50	18.00	23.75	29.50	29.00	469.02	417.75	886.77
63	1539	སྒོ་མང་།	ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ།	38.40	46.40	52.20	58.80	60.65	19.00	15.50	14.25	28.15	11.00	15.00	20.00	39.00	26.00	444.35	440.00	884.35
64	1404	སྒོ་མང་།	སྒོ་བཟང་མཁྱེན་རབ།	41.50	43.25	50.70	62.15	44.80	21.00	17.00	22.00	33.70	9.00	12.50	26.00	28.00	38.00	449.60	430.81	880.41
65	1531	སྒོ་མང་།	བགྲིས་རྒྱ་མཚོ།	44.90	48.45	52.50	52.90	48.80	28.00	16.00	14.50	29.50	10.50	13.00	17.50	32.00	17.00	425.55	448.64	874.19
66	1567	དགའ་བྱང་།	བསྐྱ་བསྟན་འཛིན།	33.35	41.85	47.50	48.50	56.00	28.00	14.00	21.30	33.00	8.00	17.50	27.00	29.50	32.00	437.50	435.08	872.58
67	1525	སྒོ་མང་།	སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ།	33.95	41.10	46.80	55.55	44.20	25.00	14.00	10.25	26.50	10.50	14.00	15.00	31.50	42.00	410.35	462.00	872.35
68	1639	མེར་བྲེས།	ངག་དབང་བསྟན་པ།	40.20	46.45	57.00	53.00	53.15	28.00	16.00	11.25	23.25	15.50	15.50	22.00	41.00	23.00	445.30	426.34	871.64
69	1315	སྒོ་མང་།	སྐུལ་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།	27.52	40.45	47.70	53.50	50.20	32.00	19.50	18.70	27.15	14.00	17.50	15.00	33.00	23.00	419.22	449.22	868.44
70	1551	མེར་སྐྱད།	རྫོ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཁྲི་ལ།	40.70	47.90	44.50	49.85	47.50	25.00	15.50	14.50	30.15	10.00	9.00	15.00	37.50	36.00	423.10	439.64	862.74
71	1547	མེར་སྐྱད།	བྱམས་པ་བསམ་གཏན།	46.10	43.80	51.63	62.85	62.05	24.00	15.00	13.00	22.50	10.00	11.00	20.50	34.50	31.00	447.93	414.48	862.41
72	1644	མེར་བྲེས།	ཉི་མ་ཆེ་རིང་།	44.20	48.15	46.50	54.45	54.45	25.00	19.00	28.10	28.67	12.50	10.00	13	34.00	28.00	446.02	412.05	858.07
73	1536	སྒོ་མང་།	ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ།	31.40	43.20	47.35	54.30	54.85	20.00	20.00	20.00	32.65	10.00	15.50	28.75	40.50	28.00	446.50	409.06	855.56
74	1583	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་ཉི་མ།	32.46	45.10	46.20	54.85	62.10	21.00	18.00	21.29	23.50	13.50	15.50	17.25	26.00	17.00	413.75	435.93	849.68
75	1582	དགའ་བྱང་།	སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།	34.70	40.70	48.50	37.20	55.75	18.00	17.00	16.75	30.90	9.50	17.00	15.75	34.00	29.00	404.75	429.93	834.68
76	1571	དགའ་བྱང་།	འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	30.00	41.00	43.50	50.65	56.05	26.00	12.00	20.18	34.50	7.00	15.00	16.25	35.00	25.00	412.13	422.12	834.25
77	1394	སྒོ་མང་།	སྐལ་བཟང་སྟོན་ལམ།	36.06	38.72	49.25	55.61	45.85	29.00	14.50	16.20	18.00	9.50	14.50	29.50	35.50	35.00	427.19	405.89	833.08

78	1614	དགའ་བྱང་།	བྱམས་པ་ཆེ་རིང་།	37.10	43.55	51.40	56.25	54.20	21.00	14.00	14.87	22.75	7.00	11.00	17.25	29.00	31.00	410.37	422.63	833.00
79	1559	སེར་སྒྲད།	ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།	35.90	45.60	43.60	40.30	43.00	25.00	19.00	10.00	27.00	11.50	14.50	24.00	36.50	40.00	415.90	417.00	832.90
80	1581	དགའ་བྱང་།	འཆི་མེད་དོ་རྩེ།	39.60	44.10	45.65	42.30	56.05	28.00	13.00	21.27	34.45	11.00	14.50	14.75	28.50	21.00	414.17	417.85	832.02
81	1575	དགའ་བྱང་།	སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏྲ།	24.52	44.05	45.60	55.55	60.50	27.00	19.00	14.25	31.00	9.50	19.00	13	34.00	25.00	421.97	409.36	831.33
82	1548	སེར་སྒྲད།	ཆེ་བརྟན།	36.80	42.10	54.70	56.95	49.90	20.00	13.00	14.10	25.99	11.00	8.00	17.50	30.00	40.00	420.04	408.95	828.99
83	1527	སྒོ་མང་།	བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	27.82	46.85	52.00	60.10	65.45	25.00	10.00	16.00	24.70	8.00	12.00	14.00	39.50	19.00	420.42	406.85	827.27
84	1578	དགའ་བྱང་།	དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།	37.45	44.30	40.00	45.10	52.05	22.00	20.00	16.60	30.25	11.00	17.00	17.00	34.00	27.00	413.75	405.85	819.60
85	1492	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་རྩལ་ཁྱིམས།	38.15	45.20	47.40	48.10	51.30	24.00	18.00	14.40	26.04	8.50	12.50	23.00	24.00	25.00	405.59	411.58	817.17
86	1562	སེར་སྒྲད།	རྩལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ།	25.58	47.00	46.80	46.05	48.75	25.00	13.50	17.50	23.75	10.50	14.50	18.25	30.50	25.00	392.68	423.96	816.64
87	1481	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས།	43.15	50.48	57.60	48.25	62.13	17.00	10.50	14.40	19.00	8.50	10.50	16.00	27.50	28.00	413.01	397.50	810.51
88	1442	སྒོ་སྒྲིང་།	ཆེ་རིང་དབང་འདུས།	40.35	47.10	47.90	46.50	49.40	23.00	17.50	11.00	19.75	8.00	14.50	16.50	36.50	30.00	408.00	401.92	809.92
89	1557	སེར་སྒྲད།	མགོན་པོ་དབང་ལྷག།	31.26	41.00	47.70	53.45	45.20	24.00	18.50	15.75	28.15	9.00	16.50	14.75	32.00	30.00	407.26	399.57	806.83
90	1453	སྒོ་སྒྲིང་།	འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།	36.45	51.30	45.50	49.50	50.90	22.00	20.00	14.70	19.15	7.00	13.50	14.00	38.00	17.00	399.00	406.57	805.57
91	1459	བགྱིས་ལྷན།	ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ།	35.80	46.20	46.00	48.75	54.50	20.00	15.50	18.75	19.00	10.50	12.00	13	34.00	19.00	393.00	408.24	801.24
92	1597	སྒོ་སྒྲིང་།	སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།	32.02	45.60	44.90	50.75	43.55	17.00	11.00	17.25	23.22	8.00	12.50	14.25	32.00	33.00	385.04	413.77	798.81
93	1528	སྒོ་མང་།	བསོད་ནམས་ཆོས་དར།	36.80	45.60	59.50	48.00	50.40	24.00	11.50	14.40	29.06	10.00	11.00	14.00	31.50	20.00	405.76	392.00	797.76
94	1493	དགའ་ཤར།	སྒོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམས།	41.60	49.80	49.50	45.50	59.85	22.00	11.00	12.00	22.00	7.50	10.00	16.00	32.50	28.00	407.25	383.23	790.48
95	1624	སེར་བྲེས།	དགེ་འདུན་ཉི་མ།	39.00	44.90	51.50	52.50	49.75	23.00	11.00	13.95	16.50	7.50	15.00	15.00	40.00	29.00	408.60	377.38	785.98
96	1522	བགྱིས་ལྷན།	སྒོ་བཟང་བྱམས་པ།	25.10	35.75	43.70	47.85	51.10	28.00	14.50	12.75	23.25	7.00	11.50	15.00	32.50	22.00	370.00	413.68	783.68
97	1605	སྒོ་སྒྲིང་།	སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།	34.30	43.04	41.00	50.85	54.50	18.00	15.50	14.25	23.90	10.00	15.00	14.50	31.50	25.00	391.34	387.74	779.08
98	1405	སྒོ་མང་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།	35.60	43.55	44.00	44.90	45.16	19.00	12.00	14.00	23.39	7.00	10.00	19.00	28.50	28.00	374.10	396.71	770.81
99	1500	དགའ་བྱང་།	བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ།	30.06	41.95	46.20	51.75	54.75	25.00	15.00	18.15	32.90	11.00	15.00	13	32.50	26.00	413.26	356.60	769.86
100	1610	དགའ་ཤར།	བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ།	41.75	47.92	48.10	52.45	54.20	19.00	10.00	10.50	18.70	8.00	10.00		26.50	27.00	387.12	373.76	760.88
101	1436	སྒོ་སྒྲིང་།	འཆི་མེད་ཆེ་རིང་།།	30.10	43.15	44.30	52.10	44.55	17.00	17.00	15.50	18.15	7.50	16.50		18.50	31.00	368.35	354.88	723.23