



༡༡། འདེམ་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྒྲིག་གྲུབ་འབྲས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༡ ནང་བྱི་ལོ་2015

ལྷ་ར་མ་ས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།								
				དབུ་མ།	པར་བྱེད།	དབུ་མ།	པར་བྱེད།	ཆད་མ།	བསྐྱེད་མ།	སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་མ།	སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་མ།	གནས་ལུགས་ཆེན་པོ།
ཨང་།	རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།	ལྷ་ར་མ་ས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	མཆོག་པོ།	40	40	40	40	40	200	200	400	
1	1690	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།	37.28	38.60	37.55	38.72	33.60	185.75	185.29	371.04	
2	1545	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	37.29	38.71	35.01	37.81	34.75	183.57	185.86	369.43	
3	1726	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	བྱང་ཆུབ་དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	39.64	36.65	37.90	35.90	37.85	187.94	180.98	368.92	
4	1672	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	འཛིན་སྐྱོང་མེད་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	38.48	35.15	38.40	37.77	37.01	186.81	181.13	367.94	
5	1720	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སྤྱི་བཟང་ཉི་མ།	39.75	37.72	35.95	35.16	37.08	185.66	179.60	365.26	
6	1701	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	ཆེ་རིང་དབང་འབྲས།	37.53	38.13	36.60	37.08	35.48	184.82	180.11	364.93	
7	1743	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སྤྱི་བཟང་ལྷ་བ།	36.31	39.05	37.86	36.45	34.17	183.84	179.81	363.65	
8	1736	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སྤྱི་བཟང་དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	39.28	35.60	37.55	36.94	35.63	185.00	177.54	362.54	
9	1713	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	བྱ་ར་སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	39.85	35.58	35.50	34.95	37.13	183.01	177.74	360.75	
10	1744	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	རིན་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ལྷ་བ།	37.35	35.90	36.86	37.54	36.56	184.21	175.95	360.16	
11	1596	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སངས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།	38.33	33.47	37.11	35.95	37.15	182.01	177.34	359.35	
12	1742	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	37.72	37.26	36.70	35.49	36.95	184.12	174.83	358.95	
13	1612	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	36.81	37.67	35.65	34.45	35.98	180.56	178.10	358.66	
14	1638	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སྤྱི་བཟང་དོན་འབྲས།	34.80	37.30	37.66	34.95	34.18	178.89	177.18	356.07	
15	1731	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	བདེ་ཆེན་འབྲས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	39.23	35.55	35.56	34.82	36.32	181.48	173.93	355.41	
16	1709	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	38.38	34.50	36.63	35.77	33.94	179.22	175.70	354.92	
17	1681	དགེ་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	སྤྱི་བཟང་ལྷ་བ།	35.80	35.42	34.96	34.67	36.30	177.15	175.95	353.10	
18	1727	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ།	39.79	30.95	36.70	33.83	33.98	175.25	177.51	352.76	
19	1721	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	ཆེ་རིང་རྒྱ་བའི་ཐོབ་ཆ།	37.73	37.15	35.00	34.57	34.75	179.20	172.11	351.31	
20	1746	སྤྱི་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།	འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲུལ་ལག་སྒྲིག་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ།	35.04	37.03	36.47	34.47	35.45	178.46	172.28	350.74	

21	1754	བཀྲ་སྤྱི་ལྷན་	ལྷོ་བཟང་ཕྱོགས་སྒང་།	37.90	34.90	33.45	35.51	33.60	175.36	175.05	350.41	
22	1728	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ལྷོ་ལྷ་	38.63	34.30	33.11	36.21	34.60	176.85	172.63	349.48	
23	1717	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་།	36.73	35.75	35.75	32.38	33.30	173.91	175.05	348.96	
24	1689	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ལྷོ་བཟང་དབང་འདུས་།	36.26	33.78	37.75	34.62	33.35	175.76	172.83	348.59	
25	1723	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་།	38.98	36.31	35.75	32.21	32.95	176.20	172.28	348.48	
26	1156	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་།	38.30	32.80	32.07	34.73	36.50	174.40	171.79	346.19	
27	1659	སེར་བྱེས་།	བཙོན་འགྲུས་རྫོ་རྩེ།	37.10	32.80	36.94	32.33	34.40	173.57	170.88	344.45	
28	1548	སེར་སྒྲོན་།	ཆེ་བརྟན་།	35.95	34.28	30.25	36.17	34.65	171.30	171.27	342.57	
29	1748	སེར་སྒྲོན་།	འཕྲིན་ལས་དག་དབང་།	37.65	36.60	33.57	33.18	33.31	174.31	168.20	342.51	
30	1676	དགའ་ལྡན་།	ལྷོ་བཟང་ཀྲུན་དགའ་།	36.79	35.50	30.75	34.24	32.00	169.28	173.04	342.32	
31	1671	སེར་བྱེས་།	འབྲུག་ཐང་།	37.68	32.45	35.25	35.00	31.70	172.08	170.03	342.11	
32	1523	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	སྤྱལ་སྤྱོད་བསྐྱོན་འཛིན་མཁུན་རབ་།	37.82	32.55	33.36	32.26	31.75	167.74	173.83	341.57	
33	1680	དགའ་ལྡན་།	ལུང་རིགས་ལྷ་བ།	39.33	35.42	32.28	32.63	32.91	172.57	168.40	340.97	
34	1722	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ཡེ་ཤེས་གྲགས་བ།	39.33	34.70	33.90	32.53	32.35	172.81	167.92	340.73	
35	1677	དགའ་ལྡན་།	བཟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་།	35.99	35.99	33.22	32.28	31.86	169.34	171.35	340.69	
36	1513	དགའ་ལྡན་།	དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས་།	37.86	35.15	28.54	34.89	33.75	170.19	170.08	340.27	
37	1706	དགའ་ལྡན་།	འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་།	37.21	34.31	33.15	32.01	32.40	169.08	170.88	339.96	
38	1691	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	ཕུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་།	37.47	35.55	31.65	32.43	32.61	169.71	169.25	338.96	
39	1697	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།	35.51	36.64	34.15	37.15	31.45	174.90	163.55	338.45	
40	1686	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ།	35.80	31.45	34.25	31.67	33.50	166.67	171.66	338.33	
41	1611	དགའ་ལྡན་།	ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་།	34.95	35.25	35.71	33.97	32.78	172.66	163.84	336.50	
42	1707	དགའ་ལྡན་།	དགེ་འདུན་ལྷ་སྤྱོད་།	37.00	33.15	31.35	33.82	32.27	167.59	168.75	336.34	
43	1655	སེར་བྱེས་།	ལྷོ་བཟང་འབྲུར་མེད།	33.50	34.98	32.45	33.81	32.65	167.39	168.60	335.99	
44	1528	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	བསོད་ནམས་ཆོས་དར།	36.61	34.38	32.35	32.18	32.69	168.21	166.25	334.46	
45	1660	སེར་བྱེས་།	བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་།	35.30	35.30	31.63	33.76	34.90	170.89	162.73	333.62	
46	1617	དགའ་ལྡན་།	ལྷོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	35.49	33.47	32.40	31.73	33.30	166.39	166.90	333.29	
47	1750	སེར་སྒྲོན་།	བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	34.69	37.17	32.10	32.99	32.20	169.15	163.90	333.05	
48	1693	ལྷོ་སྤྱི་ལྷན་	དག་དབང་བཟོད་པ།	34.15	33.58	32.50	30.23	34.60	165.06	167.08	332.14	

49	1679	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན།	37.81	34.85	31.75	32.80	31.43	168.64	163.33	331.97	
50	1757	རུ་སྟོད།	རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་སྒྲང་།	36.05	35.75	35.95	32.87	31.90	172.52	158.90	331.42	
51	1705	དགའ་བྱང་།	ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན།	35.75	34.20	32.65	32.55	31.86	167.01	163.93	330.94	
52	1708	དགའ་བྱང་།	ཚོ་བཟང་དངོས་གྲུབ།	35.45	32.90	29.50	33.47	31.00	162.32	168.39	330.71	
53	1615	དགའ་ཤར།	ལུང་རིགས་ཀམ།	34.75	31.70	32.99	32.06	32.65	164.15	166.48	330.63	
54	1749	སེར་སྤྲ།	ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ།	35.35	32.70	33.40	33.67	30.75	165.87	164.48	330.35	
55	1662	སེར་སྤྲ།	བསོད་ནམས་བདེ་ལེགས།	37.77	36.05	33.73	31.42	31.19	170.16	159.68	329.84	
56	1552	སེར་སྤྲ།	ཚོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	34.75	34.65	31.41	33.23	33.50	167.54	160.16	327.70	
57	1735	ཚོ་སྤྲ།	ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས།	37.67	34.45	29.35	31.66	34.45	167.58	159.08	326.66	
58	1668	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ།	36.79	33.90	27.10	31.90	31.40	161.09	164.43	325.52	
59	1653	སེར་བྱེས།	བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།	33.40	33.18	33.59	30.78	33.64	164.59	160.67	325.26	
60	1618	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས།	37.80	28.35	32.55	31.90	31.46	162.06	163.05	325.11	
61	1557	སེར་སྤྲ།	མགོན་པོ་དབང་ཕུག	37.41	35.30	28.40	30.92	30.93	162.96	157.73	320.69	
62	1739	སེར་སྤྲ།	ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།	33.30	32.20	33.55	32.16	30.25	161.46	157.65	319.11	
63	1698	ཚོ་མང་།	ངག་དབང་ཉི་མ།	33.10	31.80	28.60	31.78	31.82	157.10	160.23	317.33	
64	1398	ཚོ་མང་།	དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།	36.13	33.55	24.50	31.71	30.10	155.99	158.69	314.68	
65	1753	བཟས་ལྷན།	བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས།	33.00	33.10	29.45	31.56	29.35	156.46	157.52	313.98	
66	1492	དགའ་ཤར།	བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས།	34.05	30.05	31.71	31.89	31.75	159.45	154.36	313.81	
67	1459	བཟས་ལྷན།	ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ།	37.33	30.20	26.50	30.62	31.90	156.55	153.98	310.53	
68	1518	དགའ་བྱང་།	ཚོ་བཟང་ཕུན་གྲགས།	35.40	29.40	24.00	33.47	30.80	153.07	155.05	308.12	

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༡ དང་བྱི་ལོ་2015										ལྷ་རམས་བའི་ཉམས་ཞིབ་པ།			
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--

གཞུང་ཚན་སོ་སེའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཆ།				གཞུང་ཚན་སོ་སེའི་རྩ་བའི་རྒྱགས་བརྒྱུ་ཆ།									
				དབུ་མ། ^༡	ཕར་བྱིན། ^༡	དབུ་མ། ^༢	ཕར་བྱིན། ^༢	ཆོད་མ།	བསྟོམས།	སྤྱ་ལོའི་བསྟོམས།	ཁྱོན་བསྟོམས།		
ཨང་།	རྩ་མཚན།	གྲུ་ཆོད་།	མཚན།	40	40	40	40	40	200	200	400		
1	1537	དགའ་བྱང་།	སྤྱལ་སྤྱི་ངག་དབང་བསོད་ནམས།	32.82	37.68	70.90	35.25	37.05	213.70	142.80	356.50		
2	1673	སེར་བྱེས།	འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་བཙེ།	34.45	35.23	61.72	34.90	34.55	200.85	139.13	339.98		

